



REGULAMENTO

MARATONA DE MOUNTAIN BIKE LAGOA SILVANA

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclística Internacional - UCI, Confederação Brasileira de Ciclismo - CBC e da Federação Mineira de Ciclismo - FMC e o que dispuser este REGULAMENTO PARTICULAR. Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

A MARATONA DE MOUNTAIN BIKE LAGOA SILVANA é regida por este Regulamento particular e o que diz o regulamento da Federação Mineira de Ciclismo - FMC, Confederação Brasileira de Ciclismo

A prova será válida para o ranking de MARATONA – XCM da Federação Mineira de Ciclismo – FMC. Apenas os atletas que participam da prova principal, ou seja, do percurso COMPLETO, pontuarão no ranking.

- Para mais informações e Inscrições acesse: <http://www.fmc.org.br/>

PROGRAMAÇÃO GERAL:

- 1- **Local:** Lagoa Silvana (Clube Nautico Alvorada)
- 2- **Data:** 29 de setembro de 2019 (domingo)
- 3- **Largada:** 9 hs
- 4- **Confirmação de inscrições e retirada do Kit:** Sábado 28/09 na Bike Vale de 9:00 às 16:00 e no Domingo dia 29/09 de 07:00 às 8:30 na lagoa Silvana.
- 5- **Previsão de resultado:** 14:00hs
- 6- **Homologação oficial:** 14:20HS
- 7- **Início da premiação:** 14:30 hs
- 8- **A prova será válida pelo ranking mineiro na modalidade XCM – Maratona, na classe C.1.**



Ao se inscrever, o atleta estará declarando que:

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção aos itens 7 e 8;
- 2) Participa da MARATONA DE MOUNTAIN BIKE LAGOA SILVANA por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguro, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova ACONTECE por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) durante toda a prova;



- 7) Está ciente que é responsável pelos seus convidados e pelos atos que os mesmos possam causar;
- 8) Está ciente que a Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;
- 9) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes, será desclassificado (no caso da equipe, se houver mais de um atleta, ambos serão desclassificados);
- 10) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 11) Está ciente que a Medalha da MARATONA DE MOUNTAIN BIKE LAGOA SILVANA não é um prêmio dado a cada atleta inscrito na prova. O não comparecimento, não obriga a organização de entrega futura da medalha;
- 12) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita as normas impostas pela FMC.

1) DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

A prova será disputada em 1 (um) dia: 29 de Setembro de 2019, no município de Ipatinga, Estado de Minas Gerais.

Distâncias aproximadas:

Percurso A completo= 68 Km (Aproximadamente)

Percurso B reduzido= 38 Km (Aproximadamente)



Horários das largadas:

1º. Dia (29 de Setembro): Largada pontualmente às 9:00hrs as margens da Lagoa Silvana.

Importante: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.

- O roteiro poderá ser alterado em caso de chuva forte ou força maior. Nesse caso, siga sempre a sinalização oficial e a orientação dos fiscais.

2) – CATEGORIAS PERCURSO COMPLETO – 68 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE MASCULINO	19 A 29 ANOS	NASC. 2000 A 1990 – SOMENTE FILIADOS
CADETE MASCULINO	19 A 22 ANOS	NASC. 2000 A 1997
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 1996 A 1990
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1989 A 1985
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1984 A 1980
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC. 1979 A 1975
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1974 A 1970
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1969 A 1965
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1964 A 1960
MASTER D	60 Anos e idades acima	NASC. 1959 e anos anteriores
SEGURANÇA PÚBLICA	19 anos e idades acima	Nasc. 2003 e anos anteriores
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2000 A 1990 – SOMENTE FILIADAS
SUB-30 FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2000 A 1990
MASTER 30+ FEMININA	30 Anos e idades acima	NASC. 1989 e anos anteriores

- SÓ PARTICIPAM DA MARATONA ATLETAS DE 19 ANOS E IDADES ACIMA.



3) - CATEGORIAS PERCURSO REDUZIDO – 38 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
INICIANTES MASC.	12 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2003
EXPERT MASCULINO	17 A 18 ANOS	NASC. 2002 A 2001
TURISMO MASCULINO	19 anos e idades acima	Nasc. 2000 e anos anteriores
DUPLA MASCULINA	12 anos e idades acima	Nasc. 2007 e anos anteriores
DUPLA MISTA	12 anos e idades acima	Nasc. 2007 e anos anteriores
MASTER MASCULINO	30 a 39 anos	Nasc. 1989 a 1980
VETERANO	40 anos e idades acima	Nasc. 1979 e anos anteriores
E-BIKE	19 anos e idades acima	Nasc. 2003 e anos anteriores
PESO PESADO – 90 kg e acima	17 anos e acima	Nasc. Em 2002 e anos anteriores
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
INICIANTES FEMININA	12 A 18 ANOS	NASC. 2007 A 2001
TURISMO FEMININA	19 Anos e idades acima	NASC. 2000 e anos anteriores
DUPLA FEMININA	12 anos e idades acima	Nasc. 2007 e anos anteriores
PASSEIO	LIVRE	

- A ESCOLHA DA CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO OU NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2019.

IMPORTANTE: Nas categoria Elite Masculina e Feminina só correm filiados a FMC ou a uma federação reconhecida pela CBC. Se o atleta inscrito em uma destas categorias não apresentar a carteirinha (ou carta comprovando a sua filiação) no momento da confirmação da inscrição ele será transferido para uma categoria correspondente a sua faixa etária sem aviso prévio.

- Nas demais categorias não será exigido filiação.

- Na categoria SEGURANÇA PÚBLICA será obrigatório o atleta apresentar a sua carteira funcional.

- As inscrições são individuais. No caso de duplas, cada atleta deverá efetuar a sua própria inscrição e citar, obrigatoriamente, o nome de seu(sua) parceiro(a) no formulário.



4) SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta.

A cobertura individual e Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$ 10.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$ 1.000,00. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

5) INSCRIÇÕES

Pela internet: www.fmc.org.br - Na Blke Vale.

Início em 01 de Julho de 2019.

KIT BÁSICO: NUMERAL / CHIP / MEDALHA / SACOLA

LOTE PROMOCIONAL:

Para as 100 primeiras inscrições ou até o dia 08/08/2019

Kit Básico - R\$ 75,00

Formas de pagamento: (Crédito em 3 x, Boletto, Débito ou Paypal)

2º LOTE: Para 100 inscrições ou até o dia 30/08/2019

Kit Básico - R\$ 89,00

Formas de pagamento: (Crédito até 3x, Boletto, Débito ou Paypal)



3º LOTE: Para 100 inscrições ou até o dia 26/09/2019

Kit Básico - R\$ 95,00

Formas de pagamento: (Crédito até 3x, Boletto, Débito ou Paypal)

- CATEGORIA PASSEIO INSCRIÇÕES NO VALOR DE R\$40,00

NÃO FAREMOS inscrições NA VÉSPERA DA PROVA

OBSERVAÇÃO:

- Para efetivação da inscrição, todos os atletas deverão doar, no mínimo, 2 Kg de alimentos não perecíveis no dia e local da entrega do kit de prova.

Os alimentos arrecadados serão destinados às ações sociais nos municípios por onde a prova passar.

- Pedidos de alterações de dados na ficha de inscrição até o dia 27/09/2019.

- A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

Procedimento:

a) Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição no site www.fmc.org.brou compareça a loja Bike Vale.

b) Imprima o boleto através do site, realize o pagamento até a data limite constante no boleto.



c) O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data de confirmação do pagamento do boleto, e não da data de preenchimento da ficha de inscrição.

e) O comprovante de pagamento é um documento único e, em caso de dúvida, deverá ser apresentado na Secretaria de Prova para a retirada do kit do atleta.

f) Somente será aceito o cancelamento da inscrição e devolução do dinheiro em caso de falecimento do atleta, outros casos como acidente do mesmo e ou imprevistos, sera oferecido pela organização a transferência da inscrição ou um vale inscrição com validade para 2 anos para frente.

6) ENTREGA DE KITS DOS ATLETAS, PROGRAMA DE PROVA E BRIEFINGS

Para recebe-lós, os bikers deverão apresentar um documento de identidade.

Os kits (placas com números, adesivos de apoio, lacres, mapas, brindes e o Programa de Prova) deverão ser retirados no sábado, dia 28/09/2019, de 9h da manhã as 16 horas na secretaria da prova montada na BIKE VALE.

No domingo, dia 29, a secretaria funciona de 7:15 as 8:30 horas. Após este horário não será liberada a retirada de kits.

Os Briefings ou instruções serão enviadas por e-mail para todos os atletas, com lembretes nos dias antecedentes a prova, esse ano não terá reunião técnica, ficando essas informações disponíveis para download em nosso site.



Essas informações serão revisadas antes da largada dos dois dias.

Não haverá entrega de kit de participação após o início da competição.

Nas categorias Elite Masculina e Feminina o alinhamento será feito pelo comissário da FMC.

Na entrega dos kits aos atletas serão disponibilizados 3 pulseiras que darão acesso as dependencias do clube náutico alvora (lagoa silvana) para os atletas e seus acompanhantes.

Está proibido andar de bicicleta no interior das dependências do Clube, salvo no momento da largada da prova.

7) PONTUAÇÃO/ POSTOS DE CONTROLE / DURAÇÃO DA PROVA/ SINALIZAÇÃO

O resultado final será apurado pelo tempo total de prova de cada atleta, vencendo aquele que chegar primeiro.

Ao longo do percurso, haverá PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro, estes serão definidos no congresso técnico no sábado e repassados aos atletas.

Atenção: Receber e conferir a marcação de passagem é de total responsabilidade de cada atleta. Só serão marcados aqueles que respeitarem o procedimento acima. Tumultuar o trabalho dos fiscais implicará na desclassificação do biker infrator.

Sinalizações:

Categoria DUPLA: No caso da categoria de Duplas, a sua passagem só será validada mediante o registro do segundo membro, independente de estarem juntos ou não. O tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do segundo componente.



Os atletas poderão se ajudar usando apenas as mãos para puxar ou empurrar. O uso de qualquer artifício como CORDA ou CAMARA DE AR entre outros, desclassifica a dupla. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

O atleta que não estiver dentro do tempo projetado (a ser divulgado no Programa de Prova), em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

O tempo de prova máximo serão 5:30 (cinco horas e trinta minutos)

8) Resultados

30/09 - A divulgação do resultado (somente daqueles que completaram a prova dentro do horário estipulado no Programa de Prova) se dará na Secretaria de prova do evento (local de chegada) às 14:30 horas. Recursos e observações só serão aceitos até 15 minutos da divulgação dos resultados. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial.

Aqueles que terminarem fora do tempo regulamentar só aparecerão nas listagens de resultados publicadas na internet, após o término do evento.



8.1 Responsabilidade do PARTICIPANTE

- Acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação no evento.
- Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.
- A título de apoio suplementar, a Organização vai fornecer água potável para reabastecimento dos squeezes dos atletas (Uma garrafa 500 ml ou 500 ml de água), em postos de controle ao longo do percurso, no total serão 3 postos.
- Manter os números (frente da bicicleta e costas do atleta) claramente visíveis durante toda a competição.
- Número dorsal é obrigatório o uso durante todo o trajeto.
- Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo. - Receber a marcação nos PCs de roteiro e apresentá-las ao PC de chegada. - Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.
- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.
- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.



8.2) Penalização com Desclassificação

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até 20 metros do apoio.
- Rebocar ou ser rebocado por outro veículo (a motor) utilizando cordas ou quaisquer outros artifícios.
- Pegar carona no seu carro de apoio ou qualquer outro. Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova. - Pedalar sem capacete durante a prova.
- Manobras desleais contra outro biker
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de bike.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (carro, moto, bicicleta não inscritas e/ou outros). - Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.
- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujar os locais de parada.
- Está proibido o uso de meias de compressão, câmeras fotográficas e de filmagem ou qualquer equipamento de comunicação.



- Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, camisas e bermudas que contenham as cores da UCI (cores do arco Iris), uniformes de campeão brasileiro ou da seleção brasileira de ciclismo.

8.2) Vistorias Obrigatórias

Vistorias de largada: Todos os bikers deverão se apresentar para as vistorias de largada rigorosamente dentro dos períodos pré-determinados abaixo. Os atletas que se apresentarem fora desses períodos, obrigatoriamente largarão no último pelotão, independente de qual for a sua categoria.

- Dia 29/09 (domingo): de 7:00 às 8:50 horas

-EQUIPAMENTO: Os equipamentos (capacete, sapatilhas, camisas, bermudas, bicicleta, etc.) utilizados pelo corredor não podem ser deturpados do seu uso enquanto equipamento vestuário ou de segurança, por acréscimo de sistemas mecânicos ou eletrônicos que não tenham sido aprovados. O atleta não está autorizado a alterar, de forma alguma, o equipamento fornecido pelo fabricante utilizado na competição. No caso de uso em competições, o atleta será automaticamente desclassificado. Não haverá direito de apelar contra a decisão do Comissário.

1.3.026 Ao competir, todos os corredores têm que usar uma camisa com mangas e uma bermuda. Entende-se por bermuda uma calça curta que termina acima dos joelhos. As camisas sem mangas são proibidas.

Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo.



1.3.033 Equipamentos (capacetes, calçados, camisetas, bermudas, etc.) usados pelo motociclista não podem ser adaptados para outros fins que não o vestuário ou a segurança pela adição ou incorporação de sistemas mecânicos ou eletrônicos que não são aprovados como inovações técnicas. NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, QUALQUER MATERIAL COMPRESSIVO SEJA NO JOELHO OU COTOVELO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CAMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.

Será desqualificado o atleta que usar alguma droga proibida com a intenção de obter vantagem sobre os demais participantes. A Organização se reserva o direito de pedir e fazer testes de doping em qualquer biker, a qualquer momento, sem nenhum aviso prévio.

9) Recursos

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou até 15 minutos após a chegada do interessado. Após este tempo o resultado será dado como oficial.

Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação. Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Se julgado procedente, o depósito será devolvido, caso contrário, será doado a uma instituição de caridade. Não serão aceitos recursos coletivos.

10) Apoio

A Organização indicará no Programa de Prova, entregue junto com o kit dos atletas, os pontos oficiais para apoio (opcional e se existirem locais adequados para este fim), onde será permitida a manutenção



técnica. Cada participante é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

11) Direito de imagem

A Maratona de Mountain Bike Lagoa Silvana será registrada em vídeo e fotografia pela Organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito à Organização no ato de sua inscrição no evento. Caso contrário, estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter to tal, definitivo, irrevogável e irretroatável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

12) Premiação

- Medalhas MARATONA MTB LAGOA SILVANA – entregue a todos os atletas, desde que tenham largado junto com todos os outros e terminado a prova dentro do prazo estabelecido.

- Medalhão - para os 5 primeiros colocados de cada uma das categorias;

Premiação em dinheiro nas categorias do percurso COMPLETO e um prêmio especial dinheiro para os 5 primeiros colocados GERAL que realizar o menor tempo na prova.

GERAL MASCULINA e GERAL FEMININA.

1o Lugar R\$ 300,00

2o Lugar R\$ 250,00

3o Lugar R\$ 200,00



4º Lugar R\$ 150,00

5º Lugar R\$ 100,00

A premiação não será acumulativa. O atleta que vencer no geral não recebe o prêmio em dinheiro de sua categoria.

Somente as seguintes categorias serão premiadas com dinheiro: Elite Masculina / Elite Feminina / Sub30M / Master A1 / Master A2 / Master B1/ Master B2 / Master C1/ Master C2 . As demais receberão medalhão.

1o Lugar / R\$100,00

2o Lugar / R\$100,00

3o Lugar / R\$100,00

CERIMONIA PROTOCOLAR

O atleta que for subir ao pódio, deverá estar com roupa de ciclismo, não podendo subir de bermuda que não seja específica da prática do esporte, de calçado fechado, não podendo subir de sandália, chinelo ou outro calçado aberto. Não será permitido levar a bicicleta, crianças e nem exibir banners no pódio.

IMPORTANTE:

Casos omissos serão julgados pelo Comissário de Prova.

A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com 7 dias de antecedência, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações serão feitas através do site oficial da FMC www.fmc.org.br