



## REGULAMENTO E PROGRAMAÇÃO XCO

- **SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO**
- **PROTOCOLO COVID-19 - ANEXO**

O Regulamento e a Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição disponível no site antes das etapas do evento e as decisões do Congresso Técnico.

### 1. DATA E LOCAL DO EVENTO EM 2020

- **28 a 29 de Novembro - FAZENDA SOSSEGO - CARANDAI, MG - [www.fazendasossego.com.br](http://www.fazendasossego.com.br)**

### 2. CAMPEONATO MINEIRO XCO 2020

- SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO é valido como etapa única do Campeonato Mineiro XCO 2020 e contará pontos para o Ranking de Equipes da FMC. Não é preciso ser filiado para correr exceto SuperElite e Júnior. Nas categorias oficiais teremos a premiação GERAL com todos os atletas (filiados em outros estados, filiados em MG e não filiados) e outro pódio da FMC somente com os os atletas filiados em Minas Gerais. Nas categorias AMADORAS correm filiados e não filiados.

### 3. EXAME ANTI-DOPING

- Poderemos ter exame anti-doping para alguns atletas das categorias Super Elite Masculina, Super Elite Feminina, Júnior e outras, a escolha do comissário, em qualquer uma das etapas da SOSSEGO OPEN

### 4. START LOOP

- Uma volta curta e rápida próxima ao local de largada já valendo pela prova. O “start loop” poderá ser nas categorias Super Elite Masculina (Elite e Sub23), Super Elite Feminina (Elite e Sub23) e E-Bike Masculina e Feminina. A definição de termos ou não o Start loop será no Congresso Técnico.



## 5. CATEGORIAS, RANKING, FAIXA ETÁRIA

- **IMPORTANTE:** cada atleta só pode correr em uma categoria. Não é permitido, por exemplo, que o atleta corra uma das categorias OFICIAIS e outra categoria AMADORA

<b>CATEGORIAS OFICIAIS - XCO</b>		
<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>VAGAS</b>
<b>SUPER ELITE (Elite + Sub23)</b>	Filiados Elite + 2001 a 1998	70
<b>E-BIKE PRO (BIKES ELÉTRICAS)</b>	acima 19 anos	20
<b>E-BIKE MASTER (BIKES ELÉTRICAS)</b>	1981 e anos anteriores	20
Sub 15 (CBC: infanto-juvenil)	2008 a 2006	50
Sub 17 (CBC: Juvenil)	2005 a 2004	50
<b>JÚNIOR MASCULINA</b>	2003 a 2002	50
Sub 30 (CBC: 23 a 29 anos)	1997 a 1991	60
Sub 35 (CBC: A1 - Master 30 a 34)	1990 a 1986	60
Sub 40 (CBC: A2 - Master 35 a 39)	1985 a 1981	60
Sub 45 (CBC: B1 - Master 40 a 44)	1980 a 1976	50
Sub 50 (CBC: B2 - Master 45 a 49)	1975 a 1971	30
Sub 55 (CBC: C1 - Master 50 a 54)	1970 a 1966	30
Sub 60 (CBC: C2 - Master 55 a 59)	1965 e 1961	30
Sub 65 (CBC: D1 - Master 60 a 64)	1960 a 1956	30
Over 65 (CBC: D2 - Master acima 65)	1955 e anos anteriores	20
Pára-desportista (PNE/PcD) (Masculina)	Laudo comprovação	15
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>VAGAS</b>
<b>SUPER ELITE (Elite + Sub23)</b>	Filiadas Elite + 2001 a 1998	40
<b>E-BIKE PRO (BIKES ELÉTRICAS)</b>	acima 19 anos	20
FEMININA Sub 15 (Infanto-juvenil)	2008 a 2006	20
FEMININA Sub 17 (Juvenil)	2005 a 2004	20
FEMININA JÚNIOR	2003 a 2002	20
FEMININA Sub 30	1997 a 1991	20
FEMININA SUB 40 (CBC: Master A)	1990 a 1981	20
FEMININA SUB 50 (CBC: Master B)	1980 a 1971	20
FEMININA OVER 50 (CBC: Master C)	1970 e anos anteriores	20
<b>CATEGORIAS AMADORAS - XCO</b>		
MASCULINA EXPERT	2003 a 1998	120
MASCULINA CADETE	1997 a 1986	150
MASCULINA MASTER	1985 a 1976	150
MASCULINA VETERANO	1975 e anos anteriores	50
MASCULINA PESO PESADO *	Acima de 95 kg	30
MASCULINA SEGURANÇA PÚBLICA **	Acima 18 anos - apresentar doc.	50
FEMININA OPEN	Acima de 15 anos	50
* Atletas acima de 95 kg e acima de 18 anos		
** apenas Forças Armadas, Polícia Militar, Bombeiro Militar, Polícia Civil, Guarda Municipal, Polícia Federal, Agente Penitenciário.		



## 6. NÚMERO DE VOLTAS XCO

- O número de voltas abaixo refere-se a todas as categorias do SOSSEGO MTB OPEN e poderá ser alterado pelo diretor de prova até o **congresso técnico**

SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO	NÚMERO VOLTAS
<b>Masculinas</b> SuperElite e E-Bike PRO	6
<b>Femininas</b> Super Elite e E-Bike PRO <b>Masculina</b> E-Bike Master	5
<b>Masculinas</b> Júnior, Sub30, Sub35, Sub40, Sub45	4
<b>Feminina</b> Júnior <b>Masculinas</b> Sub17, Sub50, Sub55, Segurança Pública, Expert, Cadete e Master	3
<b>Femininas</b> Sub15, Sub17, Sub30, Sub40, Sub50, Over50 e OPEN <b>Masculinas</b> Sub15, Sub60, Sub65, Over65, PNE, Peso Pesado e Veterano	2

## 7. E-MOUNTAIN BIKE (BICICLETAS ELÉTRICAS)

- Seguiremos as regras internacionais abaixo que são as básicas para E-Bikes:
  - Só podem correr filiados (qualquer categoria) acima 19 anos **exceto na E-Bike MASTER masculina**
  - E-Bike é reconhecida como duas fontes de energia sendo potência do pedal e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando
  - Motores com máximo 250 watts e com pedal assistido
  - Assistência do motor não pode ultrapassar 25 km/h e o atleta que não fizer o teste não poderá largar
  - O teste será feito pela organização em todas as bikes. Para isso **os atletas deverão deixar suas bikes no bolsão de largada antes da largada (veja horário na programação de cada etapa)**, com carga total na bateria, para conferência no software do motor pela ESCOLA PARK TOOL, responsável técnica pelos testes, e a Specialized. Neste caso as bikes ficarão guardadas com a organização e estarão disponíveis para retirada pelos atletas somente 15 minutos antes da largada, sem sair do bolsão de largada. Além disso, os 3 primeiros colocados deverão fazer o teste após a prova assim que receberem a bandeirada.
  - A bateria não pode ser trocada ou carregada durante a competição e uso celular não permitido



## 8. SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta, exceto categoria Super Elite que são obrigados a ter o seguro de acordo com o regulamento do ciclismo. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$ 30.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$ 3.000,00. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

## 9. INSCRIÇÕES - PREÇOS E PRAZOS - [www.fazendasossego.com.br](http://www.fazendasossego.com.br)

Valores das inscrições:

- Super Elite - SOSSEGO OPEN: R\$ 190,00 cada
- Demais categorias oficiais SOSSEGO OPEN: R\$ 150,00
- Categorias AMADORAS: R\$ 90,00
- Desconto de 50% para categorias masculinas Sub 65, Over 65 e PNE (PcD)

### 9.1. INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE INSCRIÇÕES

- **1:** preencham a ficha no site com **os dados corretos** (tenham atenção ao preencher e responder a **FICHA MÉDICA**). O atleta menor de idade deve colocar os dados completos do responsável legal.
- **2:** Ressaltamos que a inscrição só está efetuada quando o boleto ou pagamento no cartão for pago. **3:** A inscrição é pessoal e não poderá ser transferida a terceiros e/ou devolvida em nenhuma hipótese (não poderá ser usada de crédito em etapas seguintes).

### 9.2 PRAZOS PARA FAZER INSCRIÇÕES

- **PGTO BOLETO** até 20h00 do dia 20 de novembro (sexta-feira) e **CARTÃO DE CRÉDITO** até 23h59 do dia 25 de novembro (quarta-feira) ou enquanto houver vaga nas categorias;

### 9.3 CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- Todos os atletas são obrigados a levar **2 (DOIS) quilos de alimento não perecível** (exceto fubá e sal) na confirmação da inscrição (este alimento faz parte da inscrição);
- todos os atletas devem **levar o documento original ou cópia autenticada** na confirmação da inscrição junto com o comprovante de pagamento. **O atleta que não apresentar o documento não corre.** Menores de 18 anos desacompanhados do responsável legal devem levar, também, o documento original ou cópia do responsável legal junto com uma autorização por escrito no verso do boleto.



## 10. NUMERAÇÃO DOS ATLETAS E BIKES

- O atleta receberá antes da prova um par de números (costal e bike) que serão recolhidos no final da prova. O extravio ou perda antes da largada acarretará o pagamento de R\$ 15,00 para aquisição de cada numeral (R\$ 30,00 o par);
- apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, sob pena de multa e desclassificação do atleta;
- a mudança na programação visual da numeração (a placa não pode ser cortada ou ter adesivos colados, por exemplo) obrigará o atleta a adquirir numeral novo, estando sujeito a punição ou desclassificação.
- **IMPORTANTE:** o atleta receberá o numeral com chip instalado. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bike o atleta deve leva-lo consigo durante a prova pois o chip é que fará a marcação na chegada. Lembre-se: o **atleta que estiver sem o numeral na bike será desclassificado. OS NUMERAIS DEVEM SER DEVOLVIDOS APÓS A BANDEIRADA DE CHEGADA OU NA SECRETARIA CASO O ATLETA NÃO COMPLETE A PROVA.**

## 11. ALINHAMENTO DAS LARGADAS

### 11.1 Tomada de tempo especial para alinhamento

O treino de sábado antes do evento será cronometrado das 09h00 às 12h00 e os melhores tempos entre os 20 primeiros atletas estarão alinhados no dia da prova em sua categoria.

Só podem treinar atletas inscritos.

### 11.2 Alinhamento dos atletas

O critério de alinhamento será da seguinte forma:

- A) Vamos alinhar, no máximo, 5 atletas por linha
- B) O atleta que não estiver no momento da chamada perderá o direito de alinhamento.

### 11.3 Queima de largada

Caso a largada seja queimada a Direção de Prova poderá optar por abortá-la e repeti-la.

Se a largada for considerada válida, mesmo com a infração, o atleta que queimar a largada será punido com uma parada de, no mínimo, 30 segundos e máximo de 5 (cinco) minutos na área de largada ou ter o tempo da punição somado ao seu tempo final de prova. A punição será definida pela Direção de Prova.



## 12. PROGRAMAÇÃO

### 27/11 - Sexta-feira (só entram atletas inscritos):

- **08h00 às 18h00:** último dia para montagem dos estandes
- **12h00 às 17h00 horas:** confirmação das inscrições e credenciamento de apoio atletas/equipes

### 28/11 - SÁBADO (Importante: só entram atletas inscritos):

- **07h30:** Abertura da secretaria para **confirmação** das inscrições e credenciamento de apoio
- **08h00:** Congresso técnico para todas as categorias (estará disponível nas redes sociais e site a versão virtual do Congresso Técnico)
- **Das 09h00 às 12h00 tomada de tempo na pista de XCO para definir o alinhamento de largada** de todas as categorias da SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO (veja as regras no item 11 - específico deste assunto)
- **13h00 às 13h15: entrega das bikes elétricas** próximo do bolsão de largada para testes pré-largada
- **14h00: 1ª LARGADA AMADORES** Expert, Cadete, Master, Segurança Pública, Veterano, Peso Pesado, PNE
- **16h00: 2ª LARGADA BIKES ELÉTRICAS** - Masculina PRÓ e Master + Feminina PRÓ)
- **17h00:** Premiação categorias 1ª LARGADAS - PREMIAÇÃO GERAL e Campeonato Mineiro XCO PNE
- **18h00:** Premiação 2ª LARGADA - PREMIAÇÃO GERAL XCO e Campeonato Mineiro XCO

### 29/11 - DOMINGO (Importante: só entram atletas inscritos):

- **07h00:** Abertura da secretaria para **confirmação** das inscrições e credenciamento de apoio
- **08h00: 1ª LARGADA MASCULINA** - Sub50, Sub55, Sub17, Sub15, Sub60, Sub65 e Over65
- **10h00: 2ª LARGADA FEMININA** - Júnior, Sub30, Sub40, Sub50, Over50, Sub17, Sub15 e OPEN
- **11h00:** Premiação categorias 1ª LARGADA - PREMIAÇÃO GERAL XCO e Camp. Mineiro XCO)
- **12h00: 3ª LARGADA MASCULINA** - Júnior, Sub30, Sub35, Sub40 e Sub45
- **13h00:** Premiação categorias 2ª LARGADA - PREMIAÇÃO GERAL XCO e Campeonato Mineiro XCO
- **14h00: 4ª LARGADA** - Super Elite (Masculina e Feminina)
- **14h30:** Premiação categorias 3ª LARGADA - PREMIAÇÃO GERAL XCO e Campeonato Mineiro XCO
- **16h00:** Premiação categorias 4ª LARGADA - PREMIAÇÃO GERAL XCO e Campeonato Mineiro XCO



### 13. APOIO E ABASTECIMENTO AOS ATLETAS

- O apoio aos atletas será feito exclusivamente nas áreas demarcadas pela organização. O apoio realizado fora da área demarcada desclassifica o atleta imediatamente exceto quando ocorrer entre os atletas de uma mesma equipe, como o mesmo uniforme;
- O atleta que precisar parar sua bike na área de apoio deverá fazê-lo fora da pista por onde estão passando outros atletas para não atrapalhar.
- O atleta não pode acessar a área de apoio na contramão da pista mas ele pode circular dentro da área de apoio na área dos apoiadores, fora da pista
- o integrante da equipe de apoio não pode correr ao lado da bicicleta. O apoio se resume em entregar ao atleta o material permitido dando, no máximo, 2 passos. Caso isso ocorra o atleta poderá ser punido com advertência ou com acréscimo de até 5 minutos no seu tempo ou ser desclassificado;
- não é permitido qualquer contato físico entre apoiador e o ciclista;
- a equipe de apoio deverá credenciar os seus integrantes com a organização. Apenas as pessoas credenciadas poderão permanecer na área de apoio (máximo 2 pessoas por equipe e 1 por atleta);
- o apoio mecânico das equipes deve ser feito somente dentro da área de apoio. O reparo mecânico pode ser feito pelo atleta, pela equipe e/ou terceiros credenciados;
- o atleta pode carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e outros competidores;
- O reparo mecânico só poderá ser feito fora da área de apoio pelo próprio atleta. Caso o apoio seja feito por outro atleta (entrega de ferramenta ou peça por exemplo), os dois poderão ser desclassificados, punidos com acréscimo de até 10 minutos no tempo final;
- **comunicação na pista:** não é permitido nenhum tipo de comunicação (rádio, celular, etc.) entre os atletas e entre atletas e equipe. O atleta que estiver se comunicando será automaticamente desclassificado;

### 14. SINALIZAÇÃO

Acredite na sinalização instalada pela organização. Abaixo vão alguns dos modelos que utilizamos para você tomar conhecimento. Também usaremos CAL ou FITA pendurada para orientar os atletas.





## 15. ÁREA DE EQUIPE

- A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas próximo ao evento.
- Não é permitida a comercialização ou demonstração de qualquer produto durante o evento dentro das tendas e/ou na área de equipe.
- A equipe que insistir em realizar venda ou exposição de produtos será retirada pela equipe de seguranças da organização.
- Não é permitido, também, a instalação de infláveis, faixas, placas, wind flags nas tendas e qualquer outra forma de divulgação de produto ou marca.
- O fato de montar a tenda na área de equipe não dá direito ao estacionamento no evento.

## 16. PENALIZAÇÕES

- É obrigatório o uso de capacete durante treinamentos e competição.
- Nas categorias oficiais é obrigatório o uniforme de ciclismo: camisa de manga curta ou longa (não é permitido uso de camisas de seleções nacionais, de qualquer país, equipes mundiais que tenham cores do campeão nacional de qualquer país, as camisas de campeão mundial, linhas da UCI, etc.), bermuda ou bretelle, sapatilha / tênis.
- O uso de manguitos, perneiras ou calça comprida só será permitido mediante a apresentação de atestado médico que justifique tal uso, como por exemplo, em casos de doenças na pele.
- O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança será desclassificado, mesmo durante o treinamento de sábado. Não é permitido usar fones de ouvido na pista (treino e prova).
- Serão desclassificados os atletas que: fornecerem **falsas informações**, praticarem **manobras desleais** com outros atletas, tiverem **conduta anti-desportiva** mesmo não sendo no momento da prova, **atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar** de bicicleta ou o atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar **acompanhado por terceiros** no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber **manutenção fora dos pontos oficiais** de apoio, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação), não apresentar todos os **comprovantes de passagem** nos PCs de roteiro e outros previstos no regulamento da UCI, CBC e federações estaduais;
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado. Somente a organização poderá usar veículos na prova em todo o percurso (motos, jipes, quadriciclos, etc.);
- Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso poderá ser penalizado mesmo durante treinos oficiais e extra-oficiais.





## 17. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

- Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. **Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial.** Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial;
- Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário na secretaria) e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. **Importante:** Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

## 18. ENTREVISTA CAMPEÕES APÓS PROVA

- Os atletas que forem os **campeões da etapa e o líder do campeonato** deverão dar suas entrevistas, obrigatoriamente, na frente do painel do evento instalado próximo da linha de chegada ou no painel da premiação. O não cumprimento deste item poderá acarretar em advertência ou multa, de acordo com o comissário da UCI presente no evento.

## 19. TORCIDA NA PISTA

- **A presença de público não está permitida. Só entraram no evento os atletas inscritos acompanhados de no máximo 1 (uma) pessoa.**

## 20. PREMIAÇÃO - INFORMAÇÕES GERAIS

- **IMPORTANTE 1:** Para subir ao pódio o atleta deverá estar com uniforme, preferencialmente. **O atleta descalço, de chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio;**
- **IMPORTANTE 2:** O atleta campeão pode levar ao pódio sua bike para exposição e colocar-la no suporte que fica na lateral dos atletas;
- **IMPORTANTE 3:** **O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio (produto/dinheiro e medalha);**
- **IMPORTANTE 4:** **Atletas campeões do Campeonato Mineiro deverão usar a camisa no pódio.**



## 20.1 PREMIAÇÃO CATEGORIAS OFICIAIS

- Medalhas para os 5 primeiros de todas as categorias
- Prêmio em dinheiro para Super Elite Masculina e Feminina: 1º lugar: R\$ 500,00; 2º lugar: R\$ 400,00; 3º lugar: R\$ 300,00; 4º lugar: R\$ 200,00; 5º lugar: R\$ 100,00;
- Produtos aos 3 primeiros das demais categorias;

## 20.2 PREMIAÇÃO CATEGORIAS AMADORAS

- Medalhas para os 5 primeiros colocados
- Produtos aos 3 primeiros de todas as categorias;

## 21. LINHA DE CHEGADA E DEVOLUÇÃO DAS PLACAS

- As linhas de chegada e largada poderão ser em posições diferentes.
- A organização pode instalar duas curvas antes da linha de chegada para reduzir a velocidade dos atletas. Depois que os atletas passarem pelas curvas e uma pessoa da organização estiver indicando o caminho que os atletas deverão seguir para receber a bandeirada a troca de posição não poderá ser mais realizada.
- **TODOS OS ATLETAS DEVEM DEVOLVER O NUMERAL DA BIKE E COSTAL.** Todos os atletas que receberem a bandeirada terão seus numerais da bike e costal recolhidos antes da tenda de frutas. Os atletas que desistirem na pista devem devolver seus numerais na secretaria do evento até o final da etapa ou para o comissário / fiscal responsável pelo local da desistência.
- A não devolução do numeral obrigará o atleta a pagar R\$ 30,00 em uma próxima etapa para confirmar sua inscrição na secretaria e a devolução não será aceita pois a placa e chip serão descartados.
- Se o atleta não devolver a placa, e fizer a inscrição, só correrá se pagar os R\$ 30,00 do numeral. Se o atleta não pagar, não poderá correr e não terá o valor da sua inscrição restituído.



## 22. REGULAMENTO

- Serão seguidos regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e FMC. Os mesmos estão disponíveis nas entidades.

## 23. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM E NOME PARA FANTASY GAME

- A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

## 24. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

- 1) A organização, hotéis, Prefeituras, Federação, patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treino ou competição;
- 2) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso;
- 3) É responsabilidade de cada atleta participante:
  - Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apóiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital atendido pelo SUS mais próximo.
  - Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado. Atletas da categoria Elite são obrigados a ter seguro de acidentes pessoais.
  - Zelar pela boa imagem do MTB e pela preservação da natureza não jogando lixo no percurso;
  - Levar água e alimentação que garanta auto suficiência durante as provas;
  - Receber a marcação nos Controles de Passagem (marcação na placa da bike) e apresentá-las na chegada (se aplicável, nas provas de maratona).

**IMPORTANTE: Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis.**

**A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com até 7 dias de antecedência ou no Congresso Técnico, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações serão feitas através do site oficial do evento e na secretaria do evento nos dias de prova**

**Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente, fica eleito o foro da comarca de Belo Horizonte, MG**





Olá a todos,

Diante do grande desafio mundial que estamos vivendo é preciso mudarmos paradigmas e novos protocolos estarão definindo como todos os presentes nos eventos deverão agir e qual a responsabilidade de cada pessoa no dia a dia do evento - atletas, organização, equipes, familiares, voluntários, imprensa, equipe médica, etc.

É importante ressaltar que a segurança de todos depende da atitude e comportamento de cada um, que deve seguir à risca o que está previsto neste documento. Por isso, a responsabilidade da aplicação dos protocolos durante o evento e do sucesso nos seus resultados deve ser compartilhada com todos.

Digo isso porque não é novidade quais os procedimentos de segurança que cada um deve exercer na convivência social e em relação aos procedimentos de higiene pessoal como uso da máscara, desinfecção das mãos e distância mínima de 1,5 metro para proteger a si mesmo e ao próximo.

Vale ressaltar, também, que estas diretrizes contidas neste PROTOCOLO COVID-19 SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCM/XCM substitui as normas do regulamento publicado em nosso site, quando aplicáveis.

Queria destacar que este documento teve como base diretrizes publicadas pela UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo), FMC (Federação Mineira de Ciclismo), orientações da Secretaria de Saúde de Carandaí e a valorosa contribuição de um grupo de especialistas da área de saúde que são atletas e amantes do ciclismo que, voluntariamente, ajudaram a construir estes protocolos, em especial Hercília Najara.

Este documento estará em constante evolução e, caso alguém queira contribuir com sugestões, críticas e ideias, serão muito bem recebidas para que tenhamos um evento dentro das normas de segurança.

A ideia é realizarmos o evento de forma segura, seguindo as orientações das autoridades. Em primeiro lugar estará sempre a saúde de todos e por isso estamos querendo garantir a máxima segurança dentro do evento.

Cordialmente,

Rogério Bernardes Ferreira  
Organizador





### **CUIDADOS QUE ESTAMOS TOMANDO PARA A SUA SEGURANÇA**

- Exigência do uso de máscaras por todas as pessoas envolvidas no evento, em todo o período, exceto os atletas durante o treino e competição, que deverão recolocá-las logo após o término das atividades esportivas
- Passagem obrigatória pela barreira de controle sanitário para acesso às instalações do evento com aferição da temperatura e desinfecção das mãos.
- Durante o evento, todos devem manter distanciamento de 1,5 metro
- Instalação de álcool gel 70% em pontos estratégicos do evento
- Higienização dos banheiros em intervalos mais curtos executado pelo fornecedor responsável
- Disponibilização de bebedouros apenas com a saída de água por torneiras adequadas para o enchimento de garrafinhas. Fica proibido o uso dos esguichos (bocais) dos bebedouros e o consumo de água direto das torneiras
- Orientação do número máximo de pessoas em todas as áreas do evento como por exemplo fotógrafos e jornalistas na sala de imprensa, árbitros e equipe de cronometragem no controle de chegada e outras áreas controladas.
- Elaboração e instalação de totens contendo orientações gerais de segurança no evento e em nosso site e redes sociais.

### **CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TOMAR PARA DAR SEGURANÇA A TODOS**

- Use máscara o tempo todo. Caso fique por um período mais longo no evento, lembrem-se de trocá-la. Por isso, leve sempre consigo uma máscara reserva para troca
- Mantenha distância de 1,5 metro em relação a outras pessoas em todos os locais do evento e em todos os momentos
- Evite contatos físicos como abraços e apertos de mão
- Não compartilhe garrafas, objetos pessoais, objetos de segurança e alimentação
- Evite colocar as mãos em grades, corrimãos, batentes e maçanetas. Caso o faça, higienize as mãos posteriormente com álcool gel 70% ou água e sabão
- Faça uso de copos ou garrafas de uso pessoal para o consumo de água
- Higienize as mãos frequentemente, lavando com água e sabão ou o álcool 70%.
- Evite tocar os olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos.
- Ao apresentar sintomas gripais como febre, tosse ou falta de ar, procure atendimento médico e nos informe pelo canal disponibilizado pelo evento para que possamos acompanhar o seu caso.



## **PROTOCOLO DETALHADO DURANTE O EVENTO**

### **Retomada do evento sem público**

- Só poderão entrar atletas com inscrições confirmadas e constantes na lista na entrada da fazenda onde será feita conferência de cada pessoa.
- Fica proibida a entrada de público no evento e fica autorizado apenas um acompanhante por atleta podendo ser treinador, mecânico ou familiar.

### **Inscrição para o evento**

- As inscrições para o evento serão feitas somente de forma on line com opções de pagamento digital para evitar a ida das pessoas em Bancos e outros locais para efetuar o pagamento.

### **Número de inscritos por categoria**

- O evento vai continuar limitando as inscrições mas, em função deste protocolo, cada categoria terá seu limite reduzido para garantir mais eficiência nos procedimentos de distanciamento e número de atletas competindo.

### **Acesso ao evento e higienização**

- Todas as pessoas devem passar, obrigatoriamente, pela barreira de controle sanitário para acesso a Fazenda Sossego que terá aferição da temperatura e desinfecção das mãos. Se houver qualquer anormalidade na temperatura, a pessoa será obrigada a fazer o registro pessoal (nome, cidade de origem, número de telefone), responder ao questionário sobre informações relacionadas à COVID-19 e será avaliada pelo responsável da área de saúde que poderá ou não liberar sua entrada no evento. Caso a pessoa desrespeite a esta orientação, será impedida de entrar no evento.
- O acesso ao evento só será permitido a pessoas com máscaras que cubram o nariz e a boca e a mesma deve estar constantemente vestida. O evento não fará a distribuição de máscaras.
- No evento teremos álcool 70% à disposição para higienização e desinfecção das mãos.
- Os banheiros à disposição de todos serão do tipo químico onde o acesso é feito de forma individualizada. Nesta área teremos álcool gel para desinfecção das mãos antes e depois da entrada nos banheiros.

### **Secretaria do evento**

- A secretaria terá fila única e marcações de distanciamento das pessoas.
- Na entrada da secretaria todos os atletas devem desinfetar as mãos
- O uso de máscaras por parte dos atletas e equipe da secretaria é obrigatório durante todo o período



### **Momentos de treino e troca de informações**

- Em todos os momentos do evento os atletas, equipes, imprensa e público devem respeitar o distanciamento de 1,5 metro e usar máscaras cobrindo o nariz e a boca.
- Durante os treinos, como é comum os atletas conversarem dentro da pista sobre algum trecho técnico, é obrigatório manter o distanciamento de 1,5 metro, evitar contato físico como abraços e apertos de mãos e os grupos não podem passar de 5 pessoas simultaneamente.

### **Programação de largadas**

- As largadas serão separadas em categorias, como já acontece, mas as distâncias no alinhamento serão programadas para ser de 1,5 metro. Por exemplo, as filas de alinhamento que ficavam 8 atletas lado a lado, estarão com 5 atletas no máximo.
- O alinhamento dos atletas na sua categoria vai respeitar a tomada de tempo que será realizada no XCO e XCM. Depois destas posições os atletas deverão ocupar sua posição, SEMPRE, respeitando o distanciamento de 1,5 metro. A fila que se formar antes da abertura do bolsão, deverá respeitar o distanciamento também.
- As categorias serão distribuídas em diversas largadas durante o dia de sábado e domingo e vão respeitar a programação publicada em nosso site no regulamento e no item específico do assunto
- Os bolsões de largada serão ampliados e demarcados mostrando onde cada atleta deverá se posicionar de forma a respeitar a distancia mínima de 1,5 metro.
- O uso de máscara é obrigatório em todo o evento incluindo os momentos pré e pós da competição, exceto no momento da largada até a bandeirada final quando o atleta poderá retirar sua máscara.
- A equipe responsável pelas largadas vai soltar um aviso com, aproximadamente, 10 segundos antes de cada largada para que os atletas possam retirar suas máscaras

### **Largada, chegada e competição**

- Estes momentos são os mais esperados e as pessoas presentes deverão respeitar o distanciamento de 1,5 metro.
- Em todo o percurso, o distanciamento entre as pessoas que estão assistindo as provas, também deverá ser respeitado.



### **Dispersão após prova**

- Após a bandeirada de chegada os atletas devem manter o distanciamento de 1,5 metro de qualquer pessoa e colocar a máscara ao sair da pista e entrar na área de dispersão.
- Nesta área de dispersão só será permitido a presença de atletas onde terão acesso a água e frutas cedidos pela organização. A equipe de apoio só poderá ajudar seu atleta quando o mesmo sair da área de dispersão, salvo em situações em que o atleta precise de alguma ajuda especial.
- A organização fará uma área de dispersão bem maior do que era executado anteriormente para que os atletas possam manter seu distanciamento de 1,5 metro.
- Antes da saída da dispersão todos os atletas devem devolver os numerais da bike e costal, mas devem respeitar a distancia de 1,5 metro.

### **Premiação e pódio**

- A premiação das categorias seguirão os protocolos da UCI onde teremos o distanciamento de 1,5 metro entre as 5 posições do pódio.

### **Lava bike**

- As máquinas disponíveis para lavar as bicicletas estarão distribuídas com o distanciamento e a fila, caso seja formada, os integrantes deverão respeitar o distanciamento de 1,5 metro.

### **Feira com expositores e área de equipe**

- As tendas dos expositores e equipes estarão dispostas com distanciamento de 2 metros entre elas.
- Cabe a cada expositor fazer o controle de distanciamento de 1,5 metro dentro das tendas, exigir que todos estejam usando máscaras e possuir álcool 70% disponível para todos para desinfecção das mãos.
- Cada expositor deve isolar a entrada de público dentro de suas tendas para que o atendimento seja feito com o integrante da empresa do lado de dentro e o cliente ficando de fora da tenda. Caso seja permitida a entrada das pessoas nas tendas este acesso deve ser controlado.
- As tendas de todos os expositores, quando em funcionamento, não poderão ter instaladas paredes de lona nas laterais para garantir ventilação eficiente. A única parede de lona permitida será a dos fundos. As laterais poderão ser instaladas somente em caso de necessidade como chuva, por exemplo.
- Os expositores estão proibidos de executar sorteio de brindes ou outra ação no evento que estimule a aglomeração de pessoas. Além disso, os expositores devem passar para a organização do evento seu protocolo resumido detalhando as iniciativas de segurança que serão adotadas para atender o público.





### Área de alimentação

- Os pontos de venda de alimentos e bebidas deverão seguir todas as normas existentes de suas respectivas áreas com seus funcionários utilizando máscaras, luvas, alimentos com embalagens descartáveis, etc.
- Além disso, deverão disponibilizar álcool 70% para todos que estiverem em atendimento e controlar a fila de atendimento para que a distância mínima seja respeitada.
- As mesas deverão estar distribuídas respeitando a distância mínima de 2 metros
- Os talheres de plástico e os alimentos deverão ser disponibilizados em embalagens de modo individualizado para evitar o contato das mãos com outros utensílios que serão utilizados por outras pessoas. Está proibida a reutilização de embalagens (pratos, marmitas, talheres de plástico, etc.) ou utilização de utensílios sem a devida higienização com água e sabão.

### Termo de responsabilidade

Todos os atletas deverão confirmar que estão de acordo com o Termo de Responsabilidade constante no momento da sua inscrição e que segue abaixo para ciência de todos:

Por meio do presente Termo de Responsabilidade, declaro por mim e meu acompanhante ter ciência das orientações gerais de saúde pública, emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal, para a mitigação da transmissão do novo Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo evento para a retomada do funcionamento gradual das atividades. Para evitar a disseminação da Covid-19 comprometemo-nos a observar e respeitar as orientações gerais contidas no documento PROTOCOLO COVID-19 SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO/XCM 2020, em especial:

- Resguardar o distanciamento entre pessoas superior a 1,5 metro;
- Promover a assepsia (água e sabão ou álcool) sempre que tocar superfícies, objetos e utensílios de qualquer natureza, sabidamente não desinfetados;
- Assegurar o uso de máscara facial, enquanto estiver no local do evento, com exceção dos locais em que o uso for dispensado pela natureza da atividade (áreas de alimentação e hidratação, dentro da pista em treinamento ou competição).

Eu e meu acompanhante estaremos no evento e, para tanto, declaramos, sob nossa responsabilidade:

- Saber que são considerados grupos de risco para complicações e óbitos para a Covid-19 os idosos, cardiopatas, hipertensos, imunossuprimidos, diabéticos, oncológicos e doentes renais;
- Ter sido informado pelo evento que a frequência de pessoas dos grupos de risco não é recomendada, neste momento, por representar risco aumentado à saúde;  
Caso pertença a um desses grupos de risco, assumo, de forma individual e exclusiva, a responsabilidade por estar presente no evento;
- Ter consciência de que é possível adquirir o vírus por contato social;
- Caso apresente sintomas da Covid-19 - tosse, febre, dores no corpo, cansaço atípico e perda de olfato - não comparecerá no evento;
- Caso venha a testar positivo para Covid19, ainda que assintomático(a), mantereí isolamento social pelo período recomendado de 14 dias.

O cumprimento das diretrizes do evento para evitar a disseminação da Covid-19 constitui obrigação de todos os atletas e seu acompanhante. O desrespeito às normas será considerado falta disciplinar punível pela Federação Mineira de Ciclismo.