



## Regulamento do 1º Desafio de MTB & Trail Run de Cachoeira do Campo/MG- 2022

**Data: 5/02/2022** - Trail Run

**Data: 6/02/2022** - 1º Desafio e MTB de Cachoeira do Campo

**Local: Praça da Matriz -**

**9hs**

**Bairro: Centro/Cachoeira do Campo**

### PROCOLOS SANITÁRIOS COVID-

19

Estamos atualmente na Onda Verde, segundo o Minas Consciente, e com grande parte da população vacinada contra o Coronavírus. Sendo assim o evento poderá ser aberto ao público geral. Porém, ainda se faz necessário alguns cuidados durante todo o evento, tais como:

- 1) Usar máscara de proteção individual, exceto:
  - Se atleta, estiver dentro do percurso durante e prova;
  - Se visitante, enquanto estiver SENTADO na área de alimentação.

Fora esses 2 momentos, TODOS deverão usar a máscara colocada corretamente, cobrindo nariz e boca completamente.

- 2) Manter distanciamento social sempre que possível.

- 3) Higienizar sempre as mãos com álcool em gel.

- 4) Abster-se de participar do evento caso esteja com sintomas de gripe ou tenha tido contato com pessoas com sintoma ou que tenham sido diagnosticadas positivamente para COVID-19 nos últimos 14 dias.

1) Ao se inscrever os participantes serão obrigados a seguir todas as normas e regras exigidas. Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclista Internacional – UCI, da Confederação Brasileira de Ciclismo – CBC, e da Federação Mineira de Ciclismo (FMC),. Este documento poderá sofrer alterações sem aviso prévio até a data do evento com autorização do Comissário de Prova.



# 1º DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

2) É de responsabilidade de o atleta cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição. Sendo inscrito nesta competição cada atleta declara que leu e aceitou todas as normas contidas no regulamento. Participam do 1º Desafio de MTB & Trail Run de Cachoeira do Campo por livre e espontânea vontade, em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, a liga mineira de ciclismo, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.

3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova, até a data de sua inscrição não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.

4) Está ciente de que a prova se desenrola por trilhas técnicas e propriedade particular, contendo animais, cercas, pontes e porteiras que deverão ser respeitadas, assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.

5) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacetes, luvas, alimentos e água) durante toda prova.

**ATENÇÃO:** Realizada a inscrição, o atleta reconhece que não haverá reembolso do valor pago pela modalidade em caso de desistência de sua participação no evento.

6) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes será desclassificado.

7) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada o tratamento necessário médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

## **ROTEIRO:**

Os percursos da prova passam por diversos tipos de trilhas, estradas e trechos técnicos. Serão sinalizadas com cal, fitas, placas e quando necessário contarão com pessoas do apoio ao longo do trajeto sinalizando. Modalidade XCP – de ponto a ponto,



# 10 DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

em um percurso sinalizado.

## PROGRAMAÇÃO:

**Modalidade:** XCP Cross Country de ponto a ponto ou mais conhecido como Intercity.

**Percurso completo: 50**

**km Percurso reduzido:**

**30 km**

OBS.: Podendo haver alterações até a data do evento.

## LARGADA:

Praça de esportes às 09:00h min de todas as categorias (percurso completo a frente do percurso reduzido).

**- A PROVA SERÁ VÁLIDA PARA O RANKING MINEIRO DE MOUNTAIN BIKE.**

## Categorias:

### PERCURSO COMPLETO – 50 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
Elite Masculino	19 anos e acima	Nasc. 2003 e anos anteriores- Somente Filiados
Junior Masculino	17 a 18 anos	Nasc. 2005 a 2004- Somente Filiados
Sub-30 Masculino	23 a 29 anos	Nasc. 1999 a 1993
Master A1	30-34 anos	Nasc. 1992 a 1988
Master A2	35 a 39 anos	Nasc. 1987 a 1983
Master B1	40 a 44 anos	Nasc. 1982 a 1978
Master B2	45 a 49 anos	Nasc. 1977 a 1973
Master C1	50 a 54 anos	Nasc. 1972 a 1968



# 10 DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

Master C2	55 anos e acima	Nasc. 1967 e anos anteriores
Dupla Masculina	12 anos e acima	Nasc. 2010 e anos anteriores
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
Elite Feminina	19 a 29 anos	Nasc. 2003 a 1993- Somente Filiadas
Master A Feminina	30 a 39 anos	Nasc. 1992 a 1983
Master B Feminina	40 a 49 anos	Nasc. 1982 e 1973
Master C Feminina	50 anos acima	Nasc. 1972 e anos anteriores

## PERCURSO REDUZIDO – 30 km

<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
Senior	50 e acima	Nasc. 1972 e anos anteriores
Juvenil Masculino	15 a 16 anos	Nasc. 2007 a 2006
Cadete	17 a 29 anos	Nasc. 2005 a 1993
Dupla Mista/ Dupla Feminina	12 anos e acima	Nasc. 2010 e anos anteriores
Peso Pesado- 95kg (ou IMC acima de 30)	12 anos e acima	Nasc. 2010 e anos anteriores
Masculino Sub 40	30 a 39 anos	Nasc. 1992 a 1983
Veterano	40 a 49 anos	Nasc. 1982 a 1973
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
Junior Feminino	17 a 18 anos	Nasc. 2005 a 2004- Somente Filiadas
Sub-30 Feminina	17 a 29 anos	Nasc. 2005 a 1993
Amadora A Feminina	30 a 39 anos	Nasc. 1992 a 1983
Amadora B Feminina	40 anos e acima	Nasc. 1982 e anos anteriores

**\*Para definição da categoria o atleta deverá se basear no seu ano de nascimento.**

**ATENÇÃO 1:** Para participar das categorias ELITE (masculina ou feminina) e JUNIOR (masculina ou feminina), os atletas deverão estar filiados a estas categorias na FMC ou a uma Federação reconhecida pela CBC. Caso o inscrito não seja filiado, será remanejado para uma categoria de faixa etária equivalente sem aviso prévio.

**ATENÇÃO 2:** Os atletas já inscritos anteriormente a pandemia, serão remanejados para as categorias equivalentes a idade em 2022, considerando a idade até 31/12/2022.



# 10 DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

**CATEGORIA DUPLA:** No caso da categoria dupla, o tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do segundo componente. Os atletas poderão se ajudar na alimentação, hidratação, mecânica. Para empurrar ou puxar deverá ser usado apenas às mãos. O uso de qualquer artifício como CORDA ou CAMARA DE AR entre outros, desclassifica a dupla. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

## INSCRIÇÕES:

**\*Lote único: R\$100,00**

Data limite: 04/02/2022

**Obs.:** Menores de 18 anos deverão entregar, obrigatoriamente, a declaração para retirar okit (baixe arquivo no site e estarão disponíveis as informações) preenchido e assinado pelo seu respectivo responsável legal (pai ou mãe).

**ATENÇÃO:** As inscrições são pessoais e intransferíveis. Nos sites: [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br) e [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br), além das inscrições nas lojas parceiras em Cachoeira do Campo região.

## PREMIAÇÕES:

Medalhas de participação para todos os inscritos que completarem a prova;

Premiação em dinheiro para os cinco primeiros colocados na GERAL do Percurso Completo (50 km) nos gêneros Masculino e Feminino;

- 1º lugar – R\$ 1000,00;
- 2º lugar – R\$ 400,00;
- 3º lugar – R\$ 200,00;
- 4º lugar – R\$ 150,00;
- 5º lugar – R\$ 100,00;

Pódio para os 5 primeiros colocados de cada categoria.



# 10 DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

## CERIMÔNIA PROTOCOLAR

Na cerimônia de entrega das premiações o protocolo exige que o atleta deva estar com o uniforme de ciclismo adequado. Camisa com mangas e calçado fechado. Não podendo estar sem camisa, usar chinelos e sandálias. Não será permitido levar a bicicleta ao pódio, crianças e nem exibir banners.

Penalização com desclassificação:

- ✓ Rebocar ou ser rebocado por outro veículo ou atleta;
- ✓ Pedalar sem capacete durante a prova;
- ✓ Manobras desleais com outro biker's;
- ✓ Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- ✓ Atalhar caminhos (não passar pelo trajeto demarcado);
- ✓ Largar em pelotão a frente daquele reservado pela sua categoria;
- ✓ Tumultuar o trabalho da organização;
- ✓ Não será permitido o uso de meias de compressão, aparelhos eletrônicos, câmeras de vídeos ou qualquer objeto que modifique o equipamento ou uniforme.
- ✓ Não será permitido o uso de calça, pernilo, meias longas ou de compressão, qualquer material compressivo seja no joelho ou cotovelos, aparelhos eletrônicos, camera de vídeo, fones de ouvido, qualquer objeto que modifique o equipamento ou o uniforme.
- ✓ Não será permitido em hipótese nenhuma o uso de camisa que tenham as cores do logo da UCI, seja de qualquer tamanho ou forma, posicionamento na camisa ou na bermuda, posicionamento de cores ou mesmo sugestiva. **(1.3.060)** "O direito às cores 'Arco-íris' é propriedade exclusiva da UCI. Qualquer uso comercial das cores 'Arco-íris' é estritamente proibido."

**ATENÇÃO:** A organização será rigorosa na vistoria dos equipamentos de segurança.

É proibida a troca de bicicletas e atletas em todas as categorias no decorrer da prova acarretando em desclassificação.

- ✓ Manter os números claramente visíveis durante toda competição;
- ✓ Facilitar e dar passagem aos atletas que queiram ultrapassar;
- ✓ Zelar pela boa imagem do Mountain Bike e pela preservação da natureza;
- ✓ Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova;
- ✓ Não estando presente o atleta no ato da premiação perderá a sua;





**Recursos:**

Só serão aceitos por escrito e entregues na Secretaria do evento, durante a prova e até 15 minutos após a divulgação dos resultados. Só serão aceitos por escrito e mediante pagamento de R\$ 100,00 se julgado procedente o valor será devolvido, caso contrário, será doado a instituição de caridade do município. Não serão aceitos recursos coletivos.

**Apoio:**

A organização indicará no programa de prova os pontos oficiais para o apoio onde serão permitidos a manutenção técnica e alimentar.

Haverá postos de hidratação de água.

Os “Staffs”, quando necessário, orientarão os atletas nos pontos específicos.

**Tempo de prova:**

Será de 5 horas a prova, devendo todos os atletas serem recolhidos após esse tempo. Caso o atleta se recuse a abandonar a prova, o organizador não se responsabilizará pelo atleta. Os atletas que não completarem a prova no tempo determinado serão dados como desistentes.

**Termo de responsabilidade:**

Eu “identificado na ficha de inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que: estou ciente de que se trata de uma competição de ciclismo em terra, cascalhos e trilhas, estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta prova e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos em sua consequência pela participação nesta prova (que incluem possibilidades de invalidez e morte), isentando a comissão organizadora, apoiadores, patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha sofrer.



# 10 DESAFIO DE MTB & TRAIL RUN CACHOEIRA DO CAMPO - OURO PRETO/MG

Comprometo a fazer a leitura de todo regulamento da competição, inclusive da entidade que rege o esporte em nosso estado. E sou obrigado a seguir as normas e regulamentos da prova, em especial as normas e regras da federação Mineira de Ciclismo.

Li conheço, aceito e me submeto a todos os regulamentos desta prova.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que possa sofrer ao descumprir o regulamento ou cometer faltas graves. Excluo meu direito de reclamar sobre tais aspectos da prova. Compreendo e estou de acordo com todos os itens deste termo de responsabilidade.

#### **Direito de imagem:**

O Desafio de MTB & Trail Run de Cachoeira do Campo será registrado em vídeo e fotografia pela organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito á organização no ato de sua inscrição. Caso contrário, estarão automaticamente a sua utilização de forma inteiramente gratuita.

#### **Importante:**

Casos omissos a este regulamento serão julgados pelo Comissário da Federação Mineira de Ciclismo em conjunto com a direção da prova.