



# **I INTERCITY DE MOUNTAIN BIKE DE CONTAGEM**

**28 DE AGOSTO DE 2022**

**REGULAMENTO DA PROVA – 2022**

## Sumário

1. Introdução .....	3
2. Participantes, categorias e percursos. ....	5
3. Inscrições .....	7
4. Entrega de kits dos atletas e Briefings .....	8
5. Pontuação e Bonificações / Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova.....	8
6. Resultados .....	9
7. Obrigações e Responsabilidades dos participantes.....	9
8. Penalização com Desclassificação .....	9
9. Vitorias Obrigatórias .....	10
10. Recursos .....	10
11. Apoio .....	11
12. Direitos de imagem .....	11
13. Premiação .....	11
14. Contato do Organizador .....	12

## **1. REGULAMENTO GERAL**

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

**Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:**

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2) Participa do I INTERCITY DE MOUNTAIN BIKE DE CONTAGEM por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, seguro, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete...) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;
- 8) Está ciente que se jogar embalagens ou lixo no percurso, bem como isso ocorrer por parte de sua equipe de apoio ou acompanhantes, será desclassificado (no caso da equipe, se houver mais de um atleta, ambos serão desclassificados);
- 9) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 10) Está ciente que a medalha de participação da INTERCITY DE MOUNTAIN BIKE DE CONTAGEM é um prêmio dado a cada atleta inscrito na prova que completar o percurso dentro do tempo limite para sua categoria.
- 11) Está ciente que, além deste Regulamento Particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela FMC.

A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

12) O Regulamento, assim como os percursos da prova, pode sofrer alterações até o dia da prova, sem aviso prévio, mas com divulgação na página oficial do evento no instagram @moutain\_bike\_brasil. A versão definitiva do regulamento é estabelecida em congresso técnico impresso na secretaria do evento, na data da prova.

### **Observações:**

I) A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31/12/2022.

II) As inscrições são individuais. No caso de duplas, cada atleta deverá efetuar a sua própria inscrição, e citar, obrigatoriamente, o nome de seu(sua) parceiro(a) no formulário.

## **2. Tipo e constituição do evento**

O INTERCITY DE MOUNTAIN BIKE DE CONTAGEM é uma competição de ciclismo na modalidade XCM, ou seja, maratona com 62 km.

**A prova será válida para o ranking mineiro da FMC na classe C.1. Só pontuarão no ranking os atletas que farão o percurso COMPLETO de 62 km, o percurso REDUZIDO será apenas promocional.**

A largada e a chegada serão na cidade de Contagem-MG, em frente ao Condomínio Estância do Lago.

A data do evento será dia 28 de agosto de 2022, com largada às 9:00 percurso completo e as 9:15 percurso reduzido.

A sinalização do percurso será feita por meio de placas, fitas e cal, seguindo a seguinte padronização:



Poderá haver um deslocamento controlado até o momento da relargada (a qual poderá ser em movimento), em ponto fora da área urbana, a fim de evitar acidentes. Neste deslocamento, atitudes em desacordo com os regulamentos da federação mineira de ciclismo estarão sujeitas a penalidades/desclassificação conforme definido pelo Comissário FMC. (atenção aos atletas para que não haja brincadeiras ou até mesmo manobras desleais durante o deslocamento). Confirmação do deslocamento no briefing.

**Importante: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de adereço e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais.**

### **3. Participantes, categorias e percursos.**

As categorias e percursos relacionados são mostrados na tabela a seguir.

A corrida contemplará dois percursos, sendo o A com aproximadamente 62 km e o percurso B com aproximadamente 36 km.

#### **Percurso Completo – 62 km**

<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
<b>ELITE MASCULINO</b>	<b>19 ANOS E ACIMA</b>	<b>NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADOS</b>
EXPERT MASCULINO	19 A 22 ANOS	NASC. 2003 A 2000
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 1999 A 1993
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1992 A 1988
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1987 A 1983
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC. 1982 A 1978
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1977 A 1973
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1972 A 1968
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1967 A 1963
MASTER D	60 ANOS E ACIMA	NASC. 1962 E ANOS ANTERIORES
DUPLA PRÓ MASCULINA	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE MISTO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES
GRAVEL MISTO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
<b>ELITE FEMININA</b>	<b>19 ANOS E ACIMA</b>	<b>NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADAS</b>
SUB-30 FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2003 A 1993
MASTER A FEM.	30 A 39 ANOS	NASC. 1992 A 1983
MASTER B FEM.	40 A 49 ANOS	NASC. 1982 A 1973
MASTER C FEM.	50 ANOS E ACIMA	NASC. 1972 E ANOS ANTERIORES

**- SÓ PARTICIPAM DA MARATONA ATLETAS DE 19 ANOS E IDADES ACIMA.**

**- A ESCOLHA DA CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO OU NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2022.**

## Percurso Reduzido – 36 KM

<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
INFANTO JUVENIL MASCULINO	12 A 14 ANOS	NASC. 2010 A 2008
JUVENIL MASCULINO	15 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2006
CADETE A MASCULINO	17 A 34 ANOS	NASC. 2005 A 1988
CADETE B MASCULINO	35 A 44 ANOS	NASC. 1987 A 1978
SENIOR MASCULINO	45 A 59 ANOS	NASC. 1977 A 1963
VETERANO MASCULINO	60 ANOS E ACIMA	NASC. 1962 E ANOS ANTERIORES
PESO PESADO – 95 KG	12 ANOS E ACIMA	NASC. 20120 E ANOS ANTERIORES
DUPLA SPORT MASCULINO	16 ANOS E ACIMA	NASC. 2006 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MISTA	16 ANOS E ACIMA	NASC. 2006 E ANOS ANTERIORES
PNE	12 ANOS E ACIMA	NASC. 20120 E ANOS ANTERIORES
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
ADVENTURE FEMININA	14 A 39 ANOS	NASC. 2008 A 1983
CADETE FEMININA	40 ANOS E ACIMA	NASC. 1982 E ANOS ANTERIORES
DUPLA FEMININA	16 ANOS E ACIMA	NASC. 2006 E ANOS ANTERIORES

- A CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO OU NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2022.

\*Caso o atleta não apresente sua carteirinha de filiação o mesmo será deslocado para uma categoria correspondente a sua faixa etária sem aviso prévio

Os atletas filiados deverão participar da sua categoria de cadastro ou serão desclassificados ou removidos para sua categoria sem aviso prévio com exceção dos inscritos em categorias de duplas.

Ao Atleta PNE – Portador de Necessidades Especiais poderá ser solicitado um laudo médico que deverá conter a descrição da deficiência e o Código Internacional de Doenças (CID) correspondente à condição que caracteriza a deficiência.

**Categoria DUPLA:** No caso da categoria de Duplas, os atletas poderão se ajudar, alimentação, hidratação. Para empurrar ou puxar deverá ser usado apenas às mãos. O uso de qualquer artifício como CORDA ou CAMARA DE AR entre outros, desclassifica a dupla. O tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do último componente. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

#### 4. Inscrições

As inscrições serão feitas somente pela INTERNET através do site [www.sympla.com.br/](http://www.sympla.com.br/) ou pelo link na bio do Instagram @mountain\_bike\_brasil que automaticamente o redirecionará para a Plataforma de inscrições.

O prazo para inscrições on-line será aberto a partir do dia 15 de janeiro de 2022 às 12h, até a data de 15 de agosto de 2022 às 23:59, condicionado à disponibilidade de vagas, uma vez que estas são limitadas à 600.

Inscrições no Boleto: Fique atento ao prazo de vencimento de seu boleto emitido, pois sua inscrição só será validada mediante o pagamento dele. Antes disto, ela está apenas reservada. A emissão de segunda via de boletos será em conformidade com as normas de nossa Plataforma de Inscrições.

Os valores das inscrições variam em função dos lotes aos quais elas pertencem. Portanto, sugere-se atenção ao número limite de vagas de cada lote e as informações no site do evento sobre encerramento de lotes.

Lote Vagas Valor Data limite

Primeiro Lote 100 primeiros R\$ 120,00 – (15/01/2022 a 28/02/2022)

Segundo Lote até 200 inscritos R\$140,00 – (01/03/2022 a 31/07/2022)

Terceiro Lote R\$160,00 – (01/08/2022 a 15/08/2022)

\*limite de 600 atletas na competição

No caso de DESISTÊNCIA, o valor pago pela inscrição NÃO SERÁ DEVOLVIDO, independente do motivo. A inscrição é intransferível e não valerá de bônus para o ano seguinte.

Sua inscrição só será validada após a confirmação de pagamento no sistema.

**Atletas Menores de Idade.** O formulário de inscrição deve contemplar os dados do Atleta (não pode ser os dados do responsável). Para retirada do kit do atleta, na secretária do evento (dia da corrida), deverá ser apresentada autorização de participação do menor, preenchido e assinado pelo responsável do atleta. **Modelo deste formulário se encontra anexo, ao final deste documento.**

Todos os atletas inscritos são segurados individualmente para caso de acidentes. O Seguro cobrirá despesas Médico Hospitalares em até R\$ 4.000,00\* (\*sujeito a alterações)

“A organização do evento juntamente com a FMC, seus patrocinadores e Prefeituras Parceiras não se responsabilizam por danos em equipamentos, roubos ou perda dos mesmos”.

CASO NECESSITE DE TRATAMENTOS MÉDICOS ESPECIAIS EM CASOS DE ACIDENTES, informe a organização sobre quais procedimentos devem ser tomados. INFORME TAMBÉM telefone e contato para casos de emergências e se faz uso de

MEDICAMENTOS. A equipe médica da prova prestará apenas os primeiros socorros e a pessoa atendida, caso necessário será encaminhado para o hospital mais próximo.

## **5. Entrega de kits dos atletas e Briefings**

Os kits dos atletas serão entregues no Shopping Contagem Av. Severino Ballesteros, 850 Cabral, na sexta feira 26/08 das 10h às 22 h e no sábado 27/08 das 10h às 16h e no local do evento das 6h às 08:00h.

Para retirada do kit, será obrigatório apresentar documento de identidade com foto e fazer a doação de 1 litro de leite ou 1kg de alimento não perecível (exceto sal).

O kit atleta será composto por sacolinha, placa com chip, seguro atleta, paçoca, barrinha de cereal e medalha de participação para aqueles que completarem o percurso conforme regulamento.

Os atletas filiados a Federações de Ciclismo deverão apresentar, seu documento de Filiação do ano corrente de 2022 ou o protocolo de solicitação de Filiação junto a sua Federação.

Os Briefings (instruções/avisos) serão realizados pelo Diretor de Prova em conferência marcada para as 8:45 do dia 28/08/2022 (dia do evento), na posição de largada.

Não haverá entrega de kit de participação após o início da competição.

## **6. Pontuação e Bonificações / Postos de Controle (PCs) / Duração da Prova**

O resultado final será determinado o início de contagem do tempo a partir da largada, após o deslocamento.

O tempo limite da prova é de 4 horas. O atleta que não estiver concluído a prova, neste tempo, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização (se for o caso, e houver disponibilidade) para retornar ao ponto de apoio ou de chegada, qual estiver mais próximo.

Ao longo do percurso, poderá haver PCs (Postos de Controle) especiais para a fiscalização do roteiro, estes serão definidos e divulgados no briefings antes da largada.

Poderá haver travessia de rodovias, onde todos os atletas deverão respeitar as regras que a organização impor, onde será obrigatória a parada, colocando um pé no chão, será marcada a placa e ele deverá atravessar a BR com toda segurança e atenção, terá a todo o momento pessoal autorizado da organização juntamente com o apoio da Polícia Militar paralisando o trânsito para não haver prejuízo de tempo para nenhum atleta.

Atenção: Receber e conferir a marcação de passagem é de total responsabilidade de cada atleta. Só serão marcados aqueles que respeitarem o procedimento acima. Tumultuar o trabalho dos fiscais implicará na desclassificação do ciclista infrator.



## **7. Resultados**

Ao longo do término da prova, assim que a equipe de cronometragem apure os resultados com os 5 primeiros colocados de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Após a divulgação, haverá um prazo de 15 minutos para recursos contra o resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pelo Comissário de prova e divulgado como oficial.

## **8. Obrigações e Responsabilidades dos participantes**

- Acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação no evento.

- Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição.

A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer água potável para reabastecimento dos squeezes dos atletas (até 500 ml), em postos de controle ao longo do percurso.

- Ter um bom convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente).

As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a sua responsabilidade. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

- Manter o número (frente da bicicleta) claramente visível durante toda a competição.

- Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.

- Receber a marcação nos PCs de roteiro e apresentá-las ao PC de chegada.

- Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.

- Respeitar as leis de trânsito durante toda a prova.

- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.

- o atleta deverá subir ao pódio usando uniforme completo de ciclismo/MTB ou de equipe.

## **9. Penalização com Desclassificação**

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 100 metros deste ponto). Todas as garrafas recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem.

- Rebocar ou ser rebocado por outro veículo (a motor) utilizando cordas ou quaisquer outros artifícios.
- Pegar carona no seu carro de apoio ou qualquer outro.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Pedalar sem capacete durante a prova.
- Manobras desleais contra outro biker.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Substituição de bike.
- Ser acompanhado por terceiros no percurso (carro, moto, bicicleta não inscritas e/ou outros).
- Receber manutenção de terceiros fora dos pontos oficiais de apoio.
- Atalhar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Largar em pelotão à frente daquele reservado para a sua categoria.
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Biker cuja equipe de apoio sujar os locais de parada.
- NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, QUALQUER MATERIAL COMPRESSIVO SEJA NO JOELHO OU COTOVELO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CAMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.

## **10. Vistorias Obrigatórias**

-EQUIPAMENTO: O atleta deverá estar com roupa de ciclista, ou seja, camisa com mangas e bermuda acima do joelho.

Está liberado o uso de blusa de manga longa e manguito.

Será desqualificado o atleta que usar alguma droga proibida com a intenção de obter vantagem sobre os demais participantes. À Organização se reserva o direito de pedir e fazer testes de doping em qualquer atleta, a qualquer momento, sem nenhum aviso prévio.

## **11. Recursos**

Só serão aceitos recursos escritos, entregues na Secretaria Oficial, durante o transcorrer da prova ou após a chegada do interessado. Recursos contra o resultado, até 15 minutos após sua divulgação, mediante de pagamento de R\$100,00 (cem reais) em espécie, restituídos caso o recurso seja aceito. Só serão julgados os recursos por escrito.

## **12. Apoio**

Os pontos oficiais para apoio (opcional e se existirem locais adequados para este fim) serão divulgados no briefing.

Nestes pontos será permitida a manutenção técnica. Cada participante é responsável por sua Equipe de Apoio e pelas consequências advindas dos atos da mesma.

## **13. Direitos de imagem**

A prova será filmada e fotografada em diversos pontos e a todo o momento. Ao fazer sua inscrição, você concederá automaticamente os direitos de uso de imagem para a organização, podendo essa imagem ser usada em releases do evento, jornais, sites da web, redes sociais e canais de TV não só do Brasil, mas também de outros países. Caso você tenha restrições contra o uso de sua imagem, favor declarar o fato a organização.

Os atletas poderão ser convidados para conceder entrevistas em área definida para esse fim, o local será definido pela organização e haverá banner dos parceiros ao fundo. Mais uma vez como no trecho citado anteriormente no item “Penalização ou Desclassificação” o atleta deverá subir ao pódio com os pés devidamente calçados. Não será permitido o uso de chinelos ou descalço. O mesmo deverá ficar próximo à área de premiação para receber seu troféu ou medalha quando for chamado e assinar recibo de recebimento de premiação.

## **Cerimonia Protocolar**

O atleta que for subir ao pódio, deverá estar com roupa de ciclismo, não podendo subir de bermuda que não seja específica da prática do esporte ciclismo, meia longa. O calçado deverá ser fechado, não podendo subir de sandália, chinelo ou outro calçado aberto. Não será permitido levar a bicicleta ao pódio, crianças, animais e nem exibir banners.

## **14. Premiação**

- Premiação em dinheiro do 1º ao 5º colocado da geral MASCULINO do percurso COMPLETO.

- Premiação em dinheiro da 1ª a 5ª colocada da geral FEMININA do percurso COMPLETO.

### **A PREMIAÇÃO SERÁ DIVIDIDA DA SEGUINTE FORMA:**

1º	2º	3º	4º	5º
R\$ 500,00	R\$ 400,00	R\$ 300,00	R\$ 200,00	R\$ 100,00

- Troféus para os três primeiros colocados geral masculino e feminino e 50% de desconto nas inscrições de 2023 para o 4º e 5º geral.

- Medalhas do 1º ao 5º colocado de cada categoria.

- Medalhas de participação para todos que completarem o percurso.

**ATENÇÃO: O PAGAMENTO DA PREMIAÇÃO NÃO SERÁ EFETUADO NO DIA DO EVENTO. SERÁ FEITO ATRAVÉS DE DEPÓSITO BANCÁRIO NA CONTA INFORMADA PELO ATLETA EM ATÉ 30 DIAS ÚTEIS.**

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: É obrigatório o atleta pegar sua medalha de participação após a o cruzamento da linha de chegada. Passando área delimitada para este fim, a medalha não será mais entregue ao mesmo, nem a terceiros.

Os casos omissos a este regulamento, serão dirimidos pelo Comissário de Prova.

## **15. Contato do Organizador**

Adriano Antônio da Silva (Organizador) - Fones: – (31) 995291622

E-mail: [mktmtbbrasil@gmail.com](mailto:mktmtbbrasil@gmail.com)

Instagram: @moutain\_bike\_brasil

Comentários, dúvidas e sugestões sobre o regulamento, favor encaminhar e-mail para a organização.