

# **COPA VERTENTES 2020**

## **III Etapa**

### **1. REGULAMENTO PARTICULAR DA COMPETIÇÃO**

Na ausência de item específico para um determinado assunto neste regulamento particular, a organização considera como referências para decisões técnicas ou desportivas os regulamentos da UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo), nesta ordem de hierarquia.

A organização é responsável por fazer cumprir as disposições deste regulamento e justificar as alterações caso necessário. O organizador/realizador poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, condições extremas climáticas e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. Neste caso, a organização marcará outra data para realização da prova, e as inscrições confirmadas serão válidas. Sob hipótese alguma o valor pago pela inscrição será devolvido. A inscrição é pessoal e intransferível.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente sem prévio aviso.

### **2. O EVENTO**

**NOME:** COPA VERTENTES III ETAPA

**MODALIDADE:** XCP

**MUNICÍPIO:** ENTRE RIOS DE MINAS - MG

**DATA:** 04 DE SETEMBRO 2022

**HORÁRIO DA LARGADA:** 09:30h

**CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES E ENTREGA DE KITS:** 07h às 09:00h

**TEMPO LIMITE DE PROVA:** 04:00h

**PREVISÃO DO RESULTADO DA PROVA:** 13:30h

**INÍCIO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO:** 14:00h

**ENCERRAMENTO DO EVENTO:** 16:00

**SUPERVISÃO TÉCNICA:** Federação Mineira de Ciclismo (FMC)

**CLASSE:** C1

### 3. CATEGORIAS

#### PERCURSO COMPLETO: 40 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE MASCULINA	17 A 29 ANOS	NASC. 2003 A 1993 – SOMENTE FILIADOS
JUNIOR MASCULINA	17 A 18 ANOS	NASC. 2003 A 2004 – SOMENTE FILIADOS
OPEN SUB 23	17 A 22 ANOS	NASC. 2005 A 2000
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 1999 A 1993
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1992 A 1988
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1987 A 1983
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC.1982 A 1978
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1977 A 1973
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1972 A 1968
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1967 A 1963
MASTER D1	60 ANOS E ACIMA	NASC 1962 E ANOS ANTERIORES
DUPLA PRÓ	17 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES (ambos os sexos)
E-BIKE	17 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2000 A 1990 – SOMENTE FILIADAS
SUB 30 FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2002 A 1992
MASTER A FEMININA	30 A 39 ANOS	NASC. 1982 a 1991
MASTER B FEMININA	40 A 49 ANOS	NASC. 1972 a 1981
MASTER C FEMININA	50 ANOS ACIMA	NASC. 1971 E ANOS ANTERIORES

#### PERCURSO REDUZIDO: 30 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
INFANTO JUVENIL	12 A 14 ANOS	NASC. 2010 A 2008
JUVENIL MASCULINO	15 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2006
DUPLA LIVRE (MISTA OU FEMININA)	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
AMADOR EXPERT	17 A 25 ANOS	NASC. 1997 A 2005
AMADOR CADETE	26 A 33 ANOS	NASC. 1989 A 1996
AMADOR MASTER	34 A 43 ANOS	NASC. 1979 A 1988
AMADOR VETERANO	44 ANOS E ACIMA	NASC. 1978 E ANOS ANTERIORES
PNE (Inscrição grátis)	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MASCULINA LIGHT	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
PESO PESADO	90 KG OU +	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
SEGURANÇA PÚBLICA	18 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
OPEN FEMININO SUB 35	12 A 34 ANOS	NASC. 1986 A 2008
OPEN FEMININO OVER 35	35 ANOS ACIMA	NASC. 1985 E ANOS ANTERIORES

KIDS: Crianças até 11 anos (1km / Inscrições Grátis)

**A categoria etária é determinada pela idade do atleta em 31 DE DEZEMBRO de 2022.**

## 4. INSCRIÇÕES E VALORES I ETAPA

DE 26/07/2022 ATÉ 17/08/2022 = R\$ 89,00

DE 18/08/2022 ATÉ 01/09/2022 = R\$ 109,00

### 4.2 ETAPAS 2022

I ETAPA – 24/04 – LAGOA DOURADA – MG

II ETAPA – 10/07 – ENTRE RIOS DE MINAS – MG

III ETAPA – 04/09 – ENTRE RIOS DE MINAS – MG



**Pagamentos realizados no cartão de crédito terão acréscimo de 10% referente a taxa de administração.**

## 5. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

Todo atleta é obrigado a doar no mínimo 01 (UM) quilo de alimento não perecível (exceto sal e fubá). Este alimento faz parte da inscrição e será doado para uma instituição de caridade de escolha da organização da prova. Todo atleta deve apresentar um documento de identificação original (com foto) ou cópia autenticada na confirmação da inscrição junto com a ficha de inscrição assinada e o comprovante de pagamento em anexo.

O atleta que não apresentar o documento não estará liberado para disputar a corrida.

## 6. KIT E NUMERAÇÃO DO ATLETA

Após a confirmação da inscrição, o atleta receberá uma placa com numeral para afixar no guidão da bike e mais um numeral para ser afixado no bolso traseiro da camisa de ciclismo. Esta numeração é de uso obrigatório e não é permitida nenhuma mudança na programação visual das placas, ou seja, nem rasuras nem cortes que possam atrapalhar a identificação da numeração de cada atleta.

**A placa e numeral de identificação serão reutilizados pelo atleta em TODAS as etapas, por isso, na linha de chegada de cada etapa o atleta deverá entregar seu kit a um fiscal de prova credenciado.**

**Percurso completo de 40KM** será de médio/alto nível de dificuldade técnica e alto nível de exigência física, com altimetria desafiadora, ideal para atletas que gostam de trilhas técnicas (single-tracks) e fortes desafios.

**Percurso reduzido de 30KM** não terá muita exigência técnica, porém vai precisar de exigência física, com altimetria baixa, ideal para atletas que gostam de estradão com subidas e descidas moderadas. A separação dos percursos acontecerá através de placas indicativas e setas pintadas no chão, que indicarão aos atletas do percurso reduzido (30KM) a seguirem em direção diferente a do percurso completo (40KM). O circuito KIDS será montado na concentração do evento com o propósito de incentivar as crianças. Os pais poderão correr a pé ao lado do filho(a) se achar necessário. Os atletas devem ter **MUITA ATENÇÃO** durante todo o percurso e não trafegar na contramão de direção, pois o roteiro da prova passará por todo tipo de via, como estradas de terra, trilhas naturais, propriedades particulares e estradas pavimentadas, exigindo

**TOTAL ATENÇÃO** dos atletas, prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas. Cabendo ao atleta zelar pela sua própria segurança, segurança dos outros competidores e das pessoas que por ali transitam. A sinalização do percurso será feita com fitas coloridas, placas, cones, setas de cal no chão e voluntários. A organização do evento poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior.

O tempo limite de prova será de 04h00min. Após esse tempo o atleta não entra na classificação. Esse tempo pode ser revisto pelo organizador, diretor de prova ou comissário caso seja necessário. Caso o corredor não tenha condições de terminar a prova ou desista por qualquer motivo, deverá procurar imediatamente um membro da organização mais próximo para entregar a placa de identificação e comunicar o abandono. O atleta que não terminar a prova não terá sua colocação computada e receberá a sigla DNF (Did Not Finish /Não Completou a Prova).

## **6. PREMIAÇÃO**

**MEDALHAS DE PÓDIO:** Serão entregues para os 10 (DEZ) primeiros colocados de todas as categorias.

**MEDALHAS DE DESAFIO VENCIDO:** Serão entregues para todos os atletas que completarem a prova.

**MEDALHAS PREMIAÇÃO FINAL RANKING 2022:** Para os **3 PRIMEIROS** colocados na classificação final da Copa.

**CERIMONIA PROTOCOLAR:** Para a solenidade de premiação, será obrigatório que o atleta esteja com uniforme de ciclismo. O atleta que estiver descalço, usando sandálias ou chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio. O atleta que não comparecer no pódio no momento da premiação também perderá o prêmio.

### **PREMIAÇÃO EM DINHEIRO PERCURSO COMPLETO:**

#### **GERAL MASCULINO**

**1º - 300,00**

**2º - 250,00**

**3º - 200,00**

**4º - 150,00**

**5º - 100,00**

#### **GERAL FEMININA**

**1º - 300,00**

**2º - 250,00**

**3º - 200,00**

**4º - 150,00**

**5º - 100,00**

## **7. CONDUÇÃO DO ATLETA NO PERCURSO**

Em alguns trechos do percurso da corrida poderá existir algum tipo de tráfego de automóveis e/ou motos. Por isso é necessário que o atleta tenha atenção com o trânsito e trafegue SOMENTE pela direita, respeitando as leis de trânsito.

## **8. SINALIZAÇÃO**

Todo o percurso estará com sinalização e avisos de segurança visíveis.

## **9. APOIO E ABASTECIMENTO AO ATLETA**

Serão disponibilizados vários postos de hidratação oferecidos pela organização com água para os atletas e um ponto de apoio para equipes para o percurso completo.

Para mais informações, vide item 7 deste regulamento particular.

## **10. RESULTADO DA PROVA E RECURSO**

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais, os mesmos serão anunciados e afixados em local de fácil acesso para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização da prova e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e individual (pegar formulário na secretaria), acompanhados de um depósito de R\$ 100,00 (CEM REAIS) que deverá ser realizado na secretaria do evento. Os recursos serão julgados separadamente pelo comissário de prova. Não serão aceitos recursos coletivos. Caso o recurso seja julgado procedente, o depósito será devolvido ao atleta, caso contrário o dinheiro será doado a uma instituição de caridade conforme indicação dos organizadores da prova.

## **11. CATEGORIA DUPLAS OU TRIO**

Somente nessas categorias os atletas podem se ajudar (atletas da mesma equipe), inclusive um empurrando o outro com as mãos. Entretanto, o uso de qualquer artifício como corda ou câmara de ar, entre outros, desclassifica a dupla imediatamente.

As EQUIPES são obrigadas a pedalar sempre juntas ou bem próximas (dentro do campo visual do parceiro). A passagem pelo ponto de controle (PC) só será validada com os 2 (DOIS) membros da dupla juntos, ou seja, as EQUIPES são obrigadas a cruzarem a linha de chegada JUNTAS. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

## **12. CATEGORIA PNE (PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS)**

Não será cobrada inscrição para atletas da categoria PNE (Portadores de Necessidades Especiais). O atleta da categoria PNE deve comprovar sua deficiência ao comissário do evento. Não será aceito surdo, mudo e nem cego de um olho.

## **13. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM**

A competição poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. O atleta que tiver alguma restrição ao uso de sua imagem deverá fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

## **14. OBRIGAÇÕES, PENALIZAÇÕES E RESPONSABILIDADES**

É obrigatório o uso de capacete com a jugular ou presilha fechada;

**É obrigatório** o uso de camisa e bermuda de ciclismo, sapatilha ou tênis durante a prova.

Ao competir, todos os corredores têm que usar uma camisa com mangas e uma bermuda. Entende-se por bermuda uma calça curta que termina acima dos joelhos. As camisas sem mangas são proibidas. Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo.

**Não é permitido** o uso de camisa sem mangas, calças, meias de compressão (para qualquer dúvida, não será permitido meias de futebol).

**Não é permitido** o uso de fones de ouvido durante a prova. O atleta que estiver usando será desclassificado.

**É proibido** o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado. Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar o percurso da corrida que esteja fora da área liberada, poderá ser penalizado.

**Será desclassificado o atleta que:**

- Não estiver usando os equipamentos de segurança;
- Não estiver dentro dos padrões estabelecidos pela organização do evento;
- Fornecer informações falsas;
- Praticar manobras desleais com outro atleta;
- Tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova;
- Pegar algum tipo de atalho por caminhos não permitidos, ou pegar carona com alguém;
- Trocar de bicicleta durante a prova;
- Não possuir número de identificação durante a prova;
- Estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação);
- Dar ou receber manutenção fora do ponto oficial de apoio;
- Ser puxado ou empurrado por outro com o intuito de ajudar no seu desenvolvimento durante a prova;
- Largar fora da área de sua categoria;
- Desrespeitar membros da organização;
- Tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação);
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos pontos de controle (PC) de roteiro.

**É responsabilidade de cada atleta:**

- Levar consigo toda a alimentação e bebida que for consumir durante a competição. O ponto de apoio com água é apenas uma CORTESIA da organização do evento.

**IMPORTANTE:**

**- Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para o hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores. As despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.**

- Zelar pela boa imagem do ciclismo em geral e pela preservação de tudo à sua volta.
- Receber a marcação nos pontos de controle (PC) de roteiro e apresentá-las ao pontos de controle (PC) de chegada.

**RESPONSABILIDADES**

**A organização os promotores e patrocinadores NÃO se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas causados por acidentes durante o treinamento ou competição.**

## **15. OBSERVAÇÕES FINAIS SOBRE O REGULAMENTO**

- O atleta deve se portar com respeito e educação junto a qualquer membro da organização, principalmente quando for feita alguma solicitação pelo mesmo após o término do evento ou na semana após a realização do evento.
- O atleta que está participando pela primeira vez de uma competição é obrigado a saber TUDO sobre o regulamento e da forma correta de se portar durante um evento esportivo.
- Após a competição, a organização não é obrigada a responder o atleta imediatamente (seja por e-mail ou rede social).
- Caso o participante sofra algum acidente o mesmo será removido para um Hospital ou Pronto Socorro mais próximo.
- O regulamento e a programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes das etapas do evento e as decisões do Congresso Técnico, realizado no dia anterior da prova.

## **16. SOBRE A COPA**

### **PONTUAÇÃO COPA VERTENTES 2022**

- 1- 13
- 2- 10
- 3- 08
- 4- 07
- 5- 06
- 6- 05
- 7- 04
- 8- 03
- 9- 02
- 10- 01

A COPA VERTENTES 2022 será disputada em um total de 3 Etapas e será declarado Campeão o atleta que acumular maior número de pontos ao longo das Etapas.

**SERÃO PREMIADOS OS 3 PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA AO FIM DO CAMPEONATO**, o atleta que não estiver presente na última etapa no momento da premiação perderá automaticamente a mesma passando o lugar no pódio para o próximo atleta na pontuação presente.

Em caso de empate prevalecerá o atleta presente em mais etapas, caso persista o empate será definido pelo melhor resultado na última etapa.

**A 3º E ÚLTIMA ETAPA TERÁ PONTUAÇÃO DOBRADA.**