



FEDERAÇÃO MINEIRA DE CICLISMO

## CAMPEONATO MINEIRO DE XCO E XCM 2022

**Data:** 22/10/2022 e 23/10/2022

Rua das Acácias, Matozinhos – Itabirito /MG

**Formato de prova:** MTB XCO

**Distância:** 4 Km/volta **Pontos de Apoio:** 1

**Formato de prova:** MTB XCM

**Distância:** 60KM COMPLETO 35 REDUZIDO **Pontos de Apoio:** 3

O evento decidirá a/o **Campeã(o) Mineiro do ano de 2022**, sendo válido também para o **Ranking Mineiro na classe CM** (todas as categorias oficiais). Só serão declarados campeões os atletas filiados a FMC nas categorias oficiais em 2022.

### **CATEGORIAS OFICIAIS FMC PARA A PROVA DE XCO (vermelho categorias oficiais)**

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE MASCULINA	23 ANOS E ACIMA	NASC. 1999 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADOS
SUB-23 MASCULINO	19 A 22 ANOS	NASC. 2003 A 2000 – SOMENTE FILIADOS
JUNIOR MASCULINO	17 A 18 ANOS	NASC. 2005 A 2004 – SOMENTE FILIADOS
INF.-JUVENIL MASCULINO	12 A 14 ANOS	NASC. 2010 A 2008
JUVENIL MASCULINO	15 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2006
OPEN MASCULINO	17 A 22 ANOS	NASC. 2005 A 2000
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 1999 A 1993
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1992 A 1988
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1987 A 1983
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC. 1982 A 1978
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1977 A 1973
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1972 A 1968
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1967 A 1963
MASTER D1	60 A 64 ANOS	NASC. 1961 A 1957
MASTER D2	65 ANOS E ACIMA	NASC. 1957 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE MASCULINO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE FEMININA	23 ANOS E ACIMA	NASC. 1999 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADAS
SUB-23 FEMININA	19 A 22 ANOS	NASC. 2003 A 2000 – SOMENTE FILIADAS
JUNIOR FEMININA	17 A 18 ANOS	NASC. 2005 A 2004 – SOMENTE FILIADAS
INF.-JUVENIL FEMININO	12 A 14 ANOS	NASC. 2010 A 2008
JUVENIL FEMININO	15 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2006
OPEN FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2003 A 1993
MASTER A FEM.	30 A 39 ANOS	NASC. 1992 A 1983
MASTER B FEM.	40 A 49 ANOS	NASC. 1982 A 1973
MASTER C FEM.	50 ANOS E ACIMA	NASC. 1972 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE FEMININO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES



**FEDERAÇÃO MINEIRA DE CICLISMO**



**CATEGORIAS OFICIAIS FMC PARA A PROVA DE XCM (vermelho categorias oficiais)**

**PERCURSO COMPLETO 60 KM**

<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
ELITE MASCULINO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADOS
OPEN MASCULINO	19 A 22 ANOS	NASC. 2003 A 2000
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 1999 A 1993
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1992 A 1988
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1987 A 1983
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC. 1982 A 1978
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1977 A 1973
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1972 A 1968
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1967 A 1963
MASTER D1	60 A 64 ANOS	NASC. 1961 A 1957
MASTER D2	65 ANOS E ACIMA	NASC. 1957 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE MASCULINO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
ELITE FEMININA	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADAS
OPEN FEMININA	19 A 29 ANOS	NASC. 2003 A 1993
MASTER A FEM.	30 A 39 ANOS	NASC. 1992 A 1983
MASTER B FEM.	40 A 49 ANOS	NASC. 1982 A 1973
MASTER C FEM.	50 ANOS E ACIMA	NASC. 1972 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE FEMININO	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES

**PERCURSO REDUZIDO 35 KM**

<b>CATEGORIAS MASCULINAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
INICIANTE INFANTO	12 A 14 ANOS	NASC. 2010 A 2008
INICIANTE JUVENIL	15 A 16 ANOS	NASC. 2007 A 2006
AMADOR EXPERT	17 A 25 ANOS	NASC. 2005 A 1997
AMADOR CADETE	26 A 33 ANOS	NASC. 1986 A 1989
AMADOR MASTER	34 A 43 ANOS	NASC. 1988 A 1979
AMADOR VETERANO	44 ANOS E ACIMA	NASC. 1978 E ANOS ANTERIORES
PCD	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MISTA OU FEMININA	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MASCULINA LIGHT	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
PESO PESADO 90 KG	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2010 E ANOS ANTERIORES
SEGURANÇA PÚBLICA	18 ANOS E ACIMA	NASC. 2004 E ANOS ANTERIORES
<b>CATEGORIAS FEMININAS</b>	<b>FAIXA ETÁRIA</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
FEMININA SUB-35	12 A 34 ANOS	NASC. 2008 A 1986
FEMININO OVER 35	35 ANOS E ACIMA	NASC. 1987 E ANOS ANTERIORES



A referência usada para o cálculo das idades é o dia 31/12/2022.

**ATENÇÃO ≥ Para participar das categorias ELITE, SUB-23 e JUNIOR, os atletas deverão estar filiados a estas categorias na FMC.**

Os atletas da categoria SEGURANÇA PÚBLICA deverão apresentar a sua carteira funcional.

Os menores de idade deverão apresentar o termo de responsabilidade em anexo, preenchido e assinado pelo seu responsável legal (pai ou mãe).

#### **Circuito das Seringueiras (PISTA MENOR)**

**Corre no Sábado dia 22/10/2022! Obrigatório capacete inscrição e apenas na inscrição do XCO.**

Infantil Masculino - de 10 e 11 anos (nascidos em 2011 e 2012)

Infantil Feminino - de 10 e 11 anos (nascidas em 2011 e 2012)

Mirim Masculino - até 9 anos (nascidos até 2013)

Mirim Feminino - até 9 anos (nascidos até 2013)

#### **AGENDA**

##### **21/10 – Sexta**

**13h às 17h – Pista aberta para treinamento – Rancho Bike Parque**

##### **22/10 - Sábado**

**8h30 às 18h - Retirada de Kits – Secretaria do Evento – RANCHO BIKE PARQUE**

**9h às 13h00 – Treino livre todas as categorias**

**13h:30 – Largada Campeonato Mineiro de Maratona - XCM (completo e reduzido)**

**15:30 – Prova categorias Infantil e Mirim Masculino e Feminino**

##### **16:00 às 16:45 – 2ª BATERIA**

- OPEN MASCULINO – 4 VOLTAS

- OPEN FEMININO – 3 VOLTAS

- E-BIKE M/F – 5 VOLTAS

**17:30 – Premiação Open, Infantil, Mirim, E-bike, e Mineiro de XCM (de acordo com o fechamento das categorias)**

- **ATENÇÃO: Somente será permitida a entrada na pista o atleta com placa e com a presença de uma ambulância no evento.**



**23/10 - DOMINGO**

7:00 h - retirada de Kits

**8:00 HORAS – 1ª BATERIA**

- MASTER C1 e MASTER C2 – 6 VOLTAS
- MASTER D1 e MASTER D2 – 6 VOLTAS
- INFANTO JUVENIL MASCULINO – 4 VOLTAS
- JUVENIL MASCULINO – 4 VOLTAS

**9:30 HORAS – 2ª BATERIA**

- **ELITE FEMININA – 8 VOLTAS**
- **SUB 23 FEMININA – 8 VOLTAS**
- **JUNIOR FEMININA – 6 VOLTAS**
- MASTER A, B E C FEMININA – 5 VOLTAS
- INFANTO JUVENIL FEMININO – 4 VOLTAS
- JUVENIL FEMININA – 4 VOLTAS

**11:00 HORAS – 3ª BATERIA**

- **ELITE MASCULINA – 8 VOLTAS**
- **SUB 23 MASCULINO – 8 VOLTAS**
- **JUNIOR MASCULINO – 7 VOLTAS**
- SUB 30 MASCULINO – 6 VOLTAS
- MASTER A1 e MASTER A2 – 6 VOLTAS
- MASTER B1 e MASTER B2 – 6 VOLTAS

**11:10 horas – Premiação 1ª e 2ª baterias**

**13:10 horas – Premiação 3ª e 4ª baterias**



**FEDERAÇÃO MINEIRA DE CICLISMO**



### **Valores e inscrição:**

LOTE PROMOCIONAL: KIT BÁSICO: R\$ 110,00 até o dia 15/08, no site da FMC: [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br) + 1 kg de alimento (exceto sal e fubá).

KIT PRÓ: R\$ 190,00 até o dia 15/08, no site da FMC: [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br) + 1 kg de alimento (exceto sal e fubá).

2 LOTE: KIT BÁSICO (NÚMERO, PRODUTOS DOS PATROCINADORES): R\$ 140,00 até o dia 19/10, no site da FMC: [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br) + 1 kg de alimento (exceto sal e fubá).

2 LOTE: KIT PRÓ (NÚMERO, PRODUTOS DOS PATROCINADORES, CAMISA MTB): R\$ 220,00 até o dia 19/10, no site da FMC: [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br) + 1 kg de alimento (exceto sal e fubá).

Não trazer o Kg de alimento acarreta em um acréscimo de R\$ 5,00 na retirada do Kit.

Os alimentos serão doados para a entidades da cidade de Itabirito

### **Inscrição categorias Infantil e Mirim**

Inscrição: 1kg de alimento + 1 pacote de fraldas **infantil**, que serão doados para entidade da cidade de Itabirito.

Inscrição direto na Secretaria do Evento, com identidade ou certidão da criança.

**Categorias Elite, Sub23 e Junior é obrigatório estarem filiados.** A organização se reserva no direito de realizar a exclusão automática e sem prévio aviso do atleta não filiado ou em caso de inscrição irregular de categoria, remanejá-los automaticamente para a categoria correta.

O atleta, ao assinar a súmula de retirada do kit de prova, declara aceitar as condições apresentadas nesse regulamento.

É OBRIGATÓRIA a apresentação de documento de identificação com foto, no momento da retirada do kit atleta, sob pena de não participação na prova.

O kit atleta somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito ou um membro da sua equipe e ainda, deverá ser retirado impreterivelmente dentro do horário previsto para tal no regulamento, sob pena de exclusão/não participação do atleta na prova.

### **Ao participar da competição, pelo ato de se inscrever o atleta:**

- Declaro para os devidos fins que estou ciente e de acordo com o regulamento desta competição e isento os organizadores, patrocinadores, sede do evento de todas e quaisquer consequências que possam advir de minha participação nesta prova (furtos, roubos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo, lesões, invalidez ou morte), NÃO cabendo qualquer tipo de indenização além do seguro.
- Declaro também que nunca fui impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.
- Todas as informações de preenchimento de inscrição, onde consta sua categoria e dados pessoais são de inteira responsabilidade do participante, e deve ter atenção no cadastramento para evitar erros de categorias, dias e horários de provas.



**FEDERAÇÃO MINEIRA DE CICLISMO**

- A organização não se responsabiliza pelos erros causados pelo preenchimento incorreto ou indevido.
- Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, inclusive a administração de sangue e derivados sanguíneos.
- Autorizo que as informações relativas ao meu estado de saúde sejam dadas pelo médico responsável para o diretor de prova bem como para o meu próprio médico e/ou meus parentes ou responsáveis.
- A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada, os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

**ESTOU CIENTE QUE NESTA EPOCA DE PANDEMIA O RISCO DE CONTRAIR CORONAVIRUS 19 É REAL. ASSIM ISENTO A ORGANIZAÇÃO DE QUALQUER SEQUELA OU DANO A MINHA SAUDE.**

#### **Local do evento: Rancho Bike Park**

O Local oferece estacionamento, restaurante, banheiros e playground.

Rua das Acácias, Matozinhos – Itabirito /MG

É de responsabilidade de cada participante ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente).

As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo.

Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

OBS: TODOS OS ATLETAS SERÃO SEGURADOS.

#### **Treinos na Pista**

O atleta somente poderá entrar na pista, tanto para treino como para competição, portando sua placa de identificação e capacete.

Para o evento, o atleta deverá portar a sua placa de identificação no guidão.

Os números de identificação não poderão ser cortados ou alterados.

Atletas que treinarem fora do horário estabelecido para a sua categoria, poderão sofrer penalização.

#### **Uniformes**

Não serão permitidos camisas e uniformes de Seleção Nacional, bem como camisa de campeão nacional, caso o atleta não seja o atual campeão.

O atleta deverá largar com a camisa de sua Equipe-Clube-Patrocinador. A mesma não pode ser sem mangas. Exemplo: camisa cavada.

Em caso de uso de capa de chuva, a mesma deve ser transparente.

Meias de compressão não são permitidas.

Aparelhos eletrônicos como fone de ouvidos, câmeras ou similares não são permitidos.

Capacete e sapato fechado são obrigatórios.



### **Zona de Abastecimento**

- O abastecimento e assistência técnica são permitidos somente nas zonas designadas para este fim. A troca de óculos devem acontecer no mesmo local.
- O contato entre apoiador e atleta será permitido somente nas zonas de abastecimento/assistência técnica.
- Não é permitido jogar água no atleta ou na bicicleta.
- O apoiador não deve correr durante toda a zona de abastecimento ao lado do atleta para dar abastecimento.
- O alimento deve ser passado de mão em mão.
- Não é permitida a troca de bicicleta.
- Não é permitido **voltar** para a Zona de Abastecimento depois de sair desta.

O atleta que sair percurso durante a prova por qualquer motivo deve retornar para o percurso do mesmo ponto aonde saiu.

### **CERIMONIA PROTOCOLAR**

Para participar da cerimonia protocolar, o atleta deverá estar com o uniforme de ciclismo, ou seja, camisa com manga, bermuda e calçado fechado. Não será permitido levar ao pódio a bicicleta, crianças, animais e nem exibir banners.

### **Premiação**

Premiação com medalha para os 5 primeiros de cada categoria. **(não será entregue premiação separada para a (o) campeã (o) Mineira (o). A (o) campeã (o) Mineira (o) receberá a camisa de seu título de campeã (o).**

O atleta que não subir ao pódio perde o direito a premiação em dinheiro.

Os atletas devem subir no pódio uniformizados, com sapatos fechados e de máscara.

Não serão permitidos atletas de chinelo e descalços, camisa cavada ou, sem camisa.

Por se tratar de uma solenidade protocolar está proibido durante à cerimônia oficial de premiação no pódio a utilização de banners e faixas pelos atletas, e a presença de crianças e animais domésticos.

### **PREMIAÇÃO MARATONA – XCM**

Será premiado em dinheiro os três (3) primeiros da **GERAL** masculino e feminino:

1º R\$ 1400,00

2º R\$ 900,00

3º R\$ 500,00



### **PREMIAÇÃO CROSS COUNTRY OLIMPICO – XCO**

Será premiado em dinheiro os três (3) primeiros da categoria **ELITE** masculino e feminino:

1º R\$ 1400,00

2º R\$ 900,00

3º R\$ 500,00

Demais categorias:

BRINDES DE NOSSOS PATROCINADORES

### **Resultados**

Tão logo a equipe de arbitragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado.

Passado este prazo, o resultado será homologado pela Organização e divulgado como oficial.

Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

Reclamações serão aceitas até 15 minutos após o resultado final da categoria, por escrito.

O evento será regido por este regulamento, pelo regulamento da FMC ([www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br)) seguidos de regulamento da CBC ([www.cbc.esp.br](http://www.cbc.esp.br)) e pelas normas do regulamento UCI ([www.uci.ch](http://www.uci.ch)).

Casos omissos a estes, serão julgados pelo Colégio de Comissários e a decisão destes será final e irrevogável, não passiva de recurso.

### **Disposições Finais:**

**Todas as pessoas, atletas, acompanhante e público, devem entrar e permanecer nas dependências do evento o tempo todo COM MÁSCARAS.**

**Todos os atletas deverão permanecer com as máscaras até o anúncio de 30 segundos da largada.**

**Quando terminada a prova, o atleta deverá colocar a máscara imediatamente.**

O Regulamento e programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova.

Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria do evento e as decisões do Congresso Técnico realizado no dia anterior ou no dia de realização da prova.

**Organização:** CEEET – CULTURA, ESPORTE, ENTRETENIMENTO E TECNOLOGIA LTDA.