

ETAPA: ÁRVORE DA VIDA

# NORDICOS

07 MAIO 23

## REGULAMENTO

### ÍNDICE

1. Regulamento Particular
2. Local e Data
3. Programação da Prova
4. Tipo de Prova
5. Sinalização
6. Categorias
7. Inscrições
8. Seguro Atletas
9. Numeração dos Atletas e Bicicletas
10. Cronometragem
11. Resultado da Prova e Recurso
12. Camisa de líder
13. Pontuação
14. Premiação
15. Cerimônia de Premiação
16. Critérios para Desclassificação
17. Publicidade e Direito de Uso de Imagem
18. Informações Gerais

ETAPA: ÁRVORE DA VIDA

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

## 1. REGULAMENTO PARTICULAR

**ATENÇÃO:** É obrigatória a leitura desse regulamento particular e tudo que está disponível sobre a competição que pretende participar.

Leia atentamente todos os regulamentos das principais entidades que regem o ciclismo no Brasil e Mundo. Regulamento da Federação Mineira de Ciclismo (FMC), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e União Ciclista Internacional (UCI).

Leia todo o material possível de divulgação: cartaz, folder, regulamento e outros.

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclista Internacional (UCI), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e da Federação Mineira de Ciclismo (FMC) e o que dispuser este regulamento particular. Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

O Regulamento e Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes da etapa do evento e as decisões do Congresso Técnico realizado no dia anterior da prova.

## 2. LOCAL E DATA

Local: Olaria – MG

Data: 07 de maio de 2023

Concentração Praça Santo Antônio- rua das Flores, 85.

Horário: 09h

E T A P A : Á R V O R E D A V I D A

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

### 3. PROGRAMAÇÃO DA PROVA

06h30m – Abertura da secretaria para confirmação de inscrições.

08h30m – Término da confirmação das inscrições.

09h – Largada das categorias – **40 km** (percurso único)

13h – Premiação da Etapa Árvore da Vida.

OBS: A prova terá um tempo máximo de 4 horas.

### 4. TIPO DE PROVA

**XCP - Cross Country Ponto-a-ponto**

Válida pelo Ranking Mineiro

### 5. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas zebradas, cal e placas:



**IMPORTANTE:** A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais. Os atletas devem ter atenção com o trânsito e trafegar somente pela direita, pois em provas de maratona é comum trafegar por vias públicas.

E T A P A : Á R V O R E D A V I D A

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

## 6. CATEGORIAS

Categorias do percurso completo: 40 KM

Elite Masculino: 17 anos e acima (nasc. em 2006 e anos anteriores) **SOMENTE FILIADOS**

Open Masculino: 17 a 22 anos (nasc, em 2006 a 2001)

Elite Feminina: 17 anos e acima (nasc. em 2006 e anos anteriores) **SOMENTE FILIADAS**

Sub 30 Masculino: 23 a 29 anos (nasc. em 2000 a 1994)

Open Feminina: 17 a 29 anos (nasc. em 2006 a 1994)

Master A Feminino: 30 a 39 anos (nasc. em 1993 a 1984)

Master B Feminina: 40 a 49 anos (nasc. em 1983 a 1974)

Master C Feminino: 50 anos e acima (nasc. Em 1973 e anos anteriores)

Master A1 Masculino: 30 a 34 anos (nasc. em 1993 a 1989)

Master A2 Masculino: 35 a 39 anos (nasc. em 1988 a 1984)

Master B1 Masculino: 40 a 44 anos (nasc. em 1983 a 1979)

Master B2 Masculino: 45 a 49 anos (nasc. em 1978 a 1974)

Master C1 Masculino: 50 a 54 anos (nasc. 1973 A 1969)

Master C2 Masculino: 55 anos e acima (nasc. 1968 e anos anteriores)

Peso Pesado (100 kg e acima): 19 anos e acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

Dupla Masculino: 19 anos acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

Dupla Mista: 19 anos acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

Dupla Feminino: 19 anos acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

E-BIKE – MASCULINO: 19 anos e acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

E T A P A : Á R V O R E D A V I D A

# NORDKOS

07 MAIO 23

E-BIKE – FEMININO: 19 anos e acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

PcD (\*): 19 anos e acima (nasc. em 2004 e anos anteriores)

(\*) – Pessoas com Deficiência (sujeitos a avaliação pelo Comissário de prova)

**IMPORTANTE 1:** Só participam das categorias Elite Masculina e Elite Feminina, atletas filiados à Federação Mineira de Ciclismo ou a uma Federação reconhecida pela Confederação Brasileira de Ciclismo. Caso o inscrito não seja filiado, será remanejado para uma categoria de faixa etária equivalente sem aviso prévio.

**IMPORTANTE 2:** Será considerada a data de 31 de dezembro de 2023 para a definição de idade na escolha da categoria.

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Federação Mineira de Ciclismo ([www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br)) no link do site do evento inscrições ou pelo site [www.nordkos.com.br](http://www.nordkos.com.br). É necessário preencher todos os campos e ir até o final imprimindo a ficha de inscrição e boleto bancário. O boleto sairá com vencimento de 2 dias após a inscrição. Quando não pago no prazo deverá emitir outro boleto, caso haja vaga na categoria desejada.

**IMPORTANTE 1:** As inscrições são pessoais e INTRANSFERÍVEIS. Sem exceções. Realizada a inscrição, o atleta reconhece que não haverá reembolso do valor pago pela modalidade em caso de desistência de sua participação no dia do evento, salvo em caso de cancelamento do evento por parte do Organizador.

**IMPORTANTE 2:** É de inteira responsabilidade do atleta todas as informações prestadas para a organização. O atleta será desclassificado caso tenha passado informações falsas. A ficha deve ser totalmente preenchida com LETRA LEGÍVEL e com atenção. A Organização se reserva o direito de a qualquer momento rejeitar a inscrição de um atleta.

**IMPORTANTE 3:** Não será realizado inscrições DEPOIS DOS PRAZOS DE INSCRIÇÃO. A confirmação da inscrição se dará quando o boleto for pago. Antes disso, consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a competição.

E T A P A : Á R V O R E D A V I D A

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

**IMPORTANTE 4:** A confirmação da inscrição de cada atleta se dará obrigatoriamente mediante a entrega de 2 kg de alimento não perecível (exceto fubá e sal), esse alimento será doado para instituições de caridade da cidade.

**IMPORTANTE 5:** Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal.

**IMPORTANTE 6:** O atleta da categoria que é exigido a filiação deve, obrigatoriamente, apresentar a carteirinha da CBC ou algum documento que comprove sua filiação pela federação do seu estado.

Local inscrição: Será realizada pelo site da FMC - [www.fmc.org.br](http://www.fmc.org.br).

Valores das inscrições:

PROMOCIONAL (Inscrições realizadas até 12/03/2023)

R\$ 85,00 + taxa - Inscrição Básica

R\$ 185,00 + taxa - Inscrição com Camisa de Ciclismo

1º Lote (13/03/2023 até 31/03/2023)

R\$ 95,00 - Inscrição Básica

R\$ 195,00 - Inscrição com Camisa de Ciclismo

2º Lote (01/04/2023 até 20/04/2023)

R\$ 130,00 - Inscrição Básica

OBS: A categoria PNE terá gratuidade na inscrição.

E T A P A : Á R V O R E D A V I D A

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

## 8. SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente e Despesas Médico Hospitalares. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

## 9. NUMERAÇÃO DOS ATLETAS E BICICLETAS

O atleta receberá antes da prova um par de números (costal e bicicleta) que serão recolhidos no final de cada prova, para a troca do chip.

O Atleta não poderá colocar ou retirar propaganda das placas, realizar a mudança na programação visual da numeração, a placa não pode ser cortada ou ter adesivos colados, sob pena de multa e desclassificação do atleta;

**IMPORTANTE:** o atleta receberá o numeral com chip instalado e o costal. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bicicleta o atleta deve levá-lo consigo durante a prova, pois o chip é que fará a cronometragem na chegada.

Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bicicleta será desclassificado imediatamente

## 10. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova se dará nas passagens pelo pórtico na largada e chegada. Mantenha os numerais visíveis e esteja com o chip para que sua passagem seja plenamente marcada. Do contrário, será considerado desclassificado.

ETAPA: ÁRVORE DA VIDA

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

## 11. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário na secretaria) e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

## 12. CAMISA DE CAMPEÃO

Os atletas, líderes cada categoria, são obrigados a usar a camisa de campeão fornecida pela organização ao subir no pódio (o atleta deverá vestir a camisa no pódio após a apresentação de todos).

## 13. PONTUAÇÃO

A pontuação será conforme regra da FMC e segundo a Classe da PROVA. Previamente definida junto a FMC.

## 14. PREMIAÇÃO

Pódio para os 05 primeiros de cada categoria e receberão troféus.

Medalha de conclusão para todos que completarem o percurso.

# NORDICOS

07 MAIO 23

## 15. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

### **CERIMONIA PROTOCOLAR**

Para participar da cerimonia protocolar, o atleta deverá estar com o uniforme de ciclismo, ou seja, camisa com manga, bermuda de ciclismo e calçado fechado. Não será permitido levar ao pódio a bicicleta, crianças, animais e nem exibir banners. É uma solenidade, uma formalidade, um sinal de respeito a todos presentes.

**IMPORTANTE:** O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio (produto/dinheiro e medalha), porém não perderá os pontos adquiridos;

Somente em caso de força maior a organização irá permitir que o atleta seja representado (por terceiros, porém com roupa de ciclista) para receber a sua premiação.

## 16. CRITÉRIOS PARA DESCLASSIFICAÇÃO

- 1 - Caso trafegue ao longo do percurso ou nas áreas de apoio na contramão.
- 2 - Caso preencha a ficha de inscrição com informações falsas
- 3 - Caso faça alteração na placa de identificação.
- 4 - Caso troque de bicicleta ou participante.
- 5 – É proibido acompanhar ou se fazer acompanhar por pessoas, animais ou qualquer outro caso.
- 6 - Caso receba ajuda de terceiros ou de outros atletas ao longo do percurso ou fora da área de apoio, sejam com peças, ferramentas, acessórios, água ou alimentação ou outra situação.
- 7 - Caso o atleta, familiar ou membro da equipe, prejudique seja com palavras, gestos ou outro modo à reputação de todos os envolvidos no evento.

ETAPA : ÁRVORE DA VIDA

# NORDICOS

**07 MAIO 23**

- 8 - Caso não passe pela cronometragem.
- 9 - Caso faça manobra desleal que possa trazer acidentes ao oponente.
- 10 - Caso pegue carona durante a prova ou vácuo atrás de qualquer veículo (motor ou animal).
- 11 - Caso atrapalhe o trabalho dos fiscais e equipe de cronometragem.
- 12 - Caso não siga as instruções da equipe de cronometragem.
- 13 - É proibido participar descalço, de chinelos ou sandálias.
- 14 - É obrigatório o uso de capacetes, bermuda de ciclista e camisa com mangas.
- 15 - NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CÂMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.
- 16 - É obrigatório que o participante apresente o documento de identidade original (ou cópia autenticada) ou certidão de nascimento para que conclua a inscrição (sob pena de não participar da etapa).
- 17 - É obrigatório que o participante preencha todas as informações solicitadas na ficha de inscrição e a assine.
- 18 - O participante deve se portar com prudência, pois pode ser responsabilizado pelos acidentes que causar ou forma de se portar perante as pessoas.

ETAPA: ÁRVORE DA VIDA

**NORDICOS**

**07 MAIO 23**

#### 17. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

#### 18. INFORMAÇÕES GERAIS

Ao se inscrever nesta competição cada participante declara ter entendido e aceitado todas as normas e isenta o Organizador, Promotor, Patrocinadores e Apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade quanto a furtos ou roubos, acidentes, ou seja, sobre quaisquer consequências de sua participação neste evento. Declara ainda que não está impedido de participar deste ou qualquer outro esporte por motivos de saúde ou médicos Parágrafo único:

“O regulamento não está em discussão sob hipótese alguma. Os casos omissos a este regulamento serão dirimidos pelo Comissário de Prova, não cabendo recursos.”