



PREFEITURA MUNICIPAL
OLARIA - MG

NORDIKOS

REGULAMENTO

O QUE ERA
BOM...

AGORA
FICOU
DUAS
VEZES
MELHOR

Ciclistas fazem provas,
BRUTOS FAZEM HISTORIA!

VÁLIDA PELO RANKING



1ª
e
t
a
p
a

X
G
P

SENHOR
DOS
PASSOS

03
MAR
2024

1ª Etapa
'Dois Lobos'

16
JUN
2024

2ª Etapa
'Árvore da Vida'

SERRA
NEGRA

X
G
P

2ª
e
t
a
p
a

Prefeitura Municipal de Olaria - MG



ERT
CYCLE SPORT

O que você procura?



Atendimento ▾

CAMISA

CORTA VENTO/CASACOS

BRETTLES, BERMUDAS E CALÇAS

MACAQUINHO

NÃO ACHOU
O QUE PROCURAVA?

PERSONALIZE

CLIQUE NO BANNER E SAIBA MAIS



PARCELAMENTO

Em até 6x sem juros no cartão



FRETE GRÁTIS

Nas compras acima de R\$ 200,00



MELHORES PRODUTOS

Diversas opções de camisas,
bretelles, acessórios e muito mais!

Realização

NORDIKOS

nordkoseventos@gmail.com

ÍNDICE

1. Regulamento Particular
2. Local e Data
3. Programação da Prova
4. Tipo de Prova
5. Sinalização
6. Categorias
7. Inscrições
8. Seguro Atletas
9. Numeração dos Atletas e Bicletas
10. Cronometragem
11. Resultado da Prova e Recurso
12. Camisa de Líder
13. Pontuação
14. Premiação
15. Cerimônia de Premiação
16. Critérios para Desclassificação
17. Publicidade e Direito de Uso de Imagem
18. Informações Gerais



1. REGULAMENTO PARTICULAR

ATENÇÃO: É obrigatória a leitura desse regulamento particular e tudo que está disponível sobre a competição que pretende participar.

Leia atentamente todos os regulamentos das principais entidades que regem o ciclismo no Brasil e Mundo. Regulamento da Federação Mineira de Ciclismo (FMC), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e União Ciclista Internacional (UCI).

Leia todo o material possível de divulgação: cartaz, folder, regulamento e outros. Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclista Internacional (UCI), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e da Federação Mineira de Ciclismo (FMC) e o que dispuser este regulamento particular. Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

O Regulamento e Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes da etapa do evento e as decisões do Congresso Técnico realizado no dia anterior da prova.

2. LOCAL E DATAS

Local: Olaria – MG

Data: 03 de março 2024 (1ª Etapa Dois Lobos - Senhor dos Passos)
16 de Junho de 2024 (2ª Etapa Árvore da Vida - Serra Negra)

Concentração Praça Santo Antônio- rua das Flores, 85.

Horário das largadas: 09h (para ambos os dias)

3. PROGRAMAÇÃO DAS PROVAS

- ✓ 6h30 Abertura da secretaria para confirmação de inscrições.
- ✓ 8h30 Término da confirmação das inscrições.
- ✓ 9h - Largadas
- ✓ 14H Premiação Prevista para as duas Etapas

OBS: 1) A prova terá um tempo máximo de 5 horas para 1ª etapa e 4 horas para segunda etapa.

2) A largada será lançada e controlada por 3,5km até atravessar a BR267 quando haverá a largada principal da prova.

4. TIPO DE PROVA

1ª Etapa XCP - Cross Country Ponto a Ponto - 54km

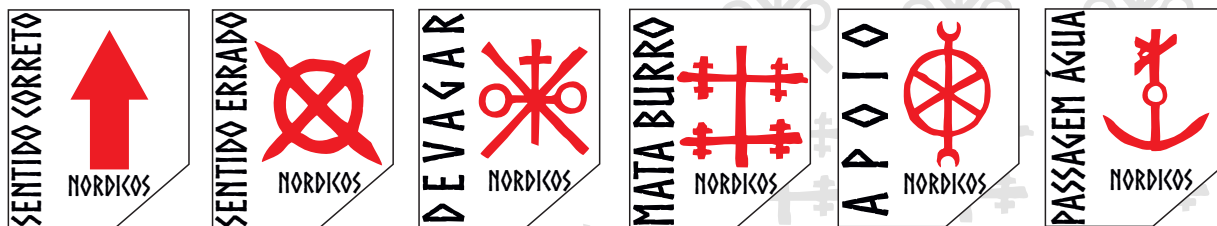
2ª Etapa XCP - Cross Country Ponto a Ponto - 40km

Válida pelo Ranking Mineiro



5. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas zebradas, cal e placas:



IMPORTANTE: A prova se desenrola por estradas e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos Fiscais. Os atletas devem ter atenção com o trânsito e trafegar somente pela direita, pois em provas de maratona é comum trafegar por vias públicas.

6. CATEGORIAS

Elite Masculina 19 anos e acima (nasc. em 2005 e anos anteriores) **SOMENTE FILIADOS**

JUNIOR Masculino 17 a 18 anos (nasc. em 2007 a 2006) **SOMENTE FILIADOS**

Open Masculino 17 a 22 anos (nasc. em 2007 a 2002)

Elite Feminina 19 anos e acima (nasc. em 2005 e anos anteriores) **SOMENTE FILIADAS**

JUNIOR Feminina 17 a 18 anos (nasc. em 2007 a 2006) **SOMENTE FILIADOS**

Open Feminina 23 a 29 anos (nasc. em 2001 a 1995)

Sub 30 Masculino: 23 a 29 anos (nasc. em 2001 a 1995)

Feminina Master A 30 a 39 anos (nasc. em 1994 a 1985)

Feminina Master B 40 a 49 anos (nasc. em 1984 a 1975)

Feminina Master C 50 anos e acima (nasc. em 1974 e anos anteriores)

Master A1 30 a 34 anos (nasc. em 1994 a 1990)

Master A2 35 a 39 anos (nasc. em 1989 a 1985)

IMPORTANTE 2: Só participam das categorias Elite Masculina, Elite Feminina e Juniores, atletas filiados à Federação Mineira de Ciclismo ou a uma Federação reconhecida pela Confederação Brasileira de Ciclismo. Caso o inscrito não seja filiado, será remanejado para uma categoria de faixa etária equivalente.

IMPORTANTE 3: Será considerada a data de 31 de dezembro de 2024 para a definição de idade na escolha da categoria

IMPORTANTE 4: Na categoria E-BIKE - não poderá trocar a bateria durante a prova. Não terá distinção de Motor.

IMPORTANTE 5: Os atletas que chegarem nas cinco (5) primeiras colocações, na **GERAL (Feminina e Masculina)** **NÃO** participarão da premiação de suas respectivas categorias. **NÃO TERÁ DUPLA PREMIAÇÃO.**

Master B1 40 a 44 anos (nasc. em 1984 a 1980)

Master B2 45 a 49 anos (nasc. em 1979 a 1975)

Master C1 Masculino: 50 a 54 anos (nasc. 1974 a 1970)

Master C2 Masculino: 55 e acima (nasc. 1969 e anos anteriores)

Peso Pesado +100kg Atletas maiores de 19 anos e acima (nasc. em 2005 e anos anteriores)

Dupla Mista 19 anos acima (nasc. em 2005 e anos anteriores)

E-BIKE - Masc. acima de 19 anos (nasc. em 2005 e a. anteriores)

E-BIKE - Fem. acima de 19 anos (nasc. em 2005 e a. anteriores)

PNE(*) 19 anos e acima (nasc. em 2005 e anos anteriores)

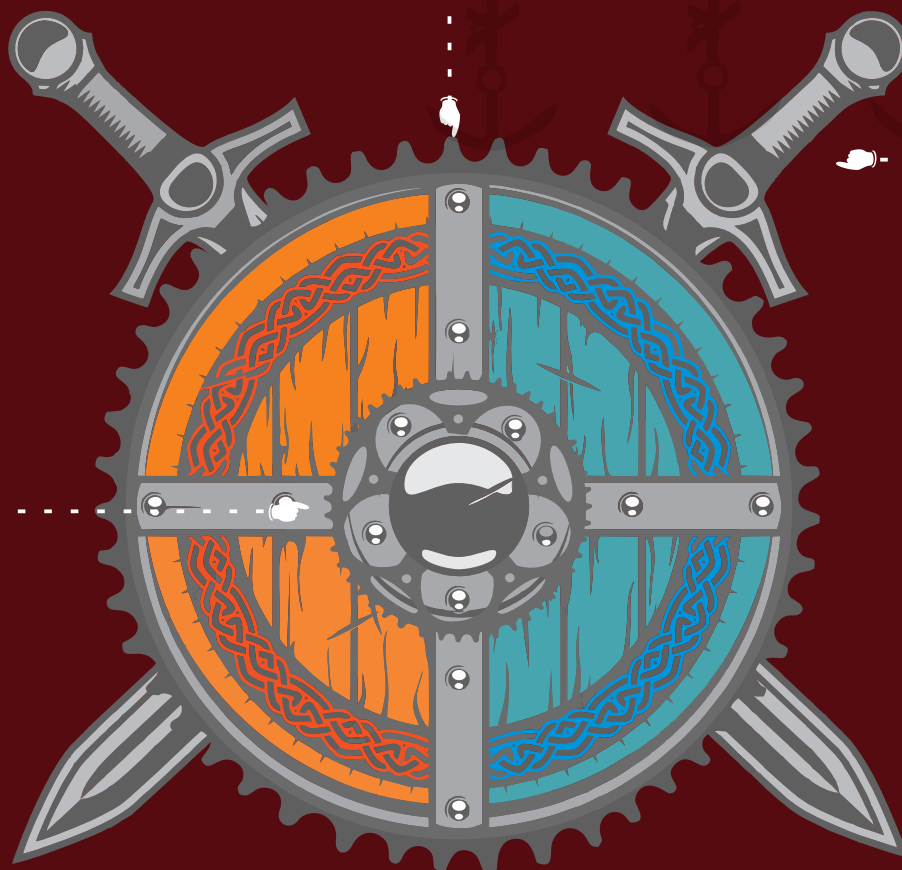
(*) – Portadores de necessidades especiais (sujeitos a avaliação pelo Comissário de prova)

IMPORTANTE 1: No percurso reduzido, não haverá separação por categoria. Todos recebem medalha de participação e os 10 primeiros, subirão no pódio e recebem troféus.

ZAMED
LOGÍSTICA

As ETAPAS

Elementos do
○ **ciclismo** e da época **viking** ○
que serviram de inspiração para
a **mandala**



Primeira etapa
'Dois Lobos'

Segunda etapa
'A Árvore da Vida'



A MANDALA

Primeira etapa
'Dois Lobos'

SENHOR
DOS
PASSOS



Segunda etapa
'A Árvore da Vida'

SERRA
NEGRA DA
MANTIQUEIRA



Etapa **DOIS LOBOS**

Os nórdicos acreditavam que dois lobos, chamados Hati e Sköll dariam início ao Ragnarök. Os nórdicos acreditavam que esses dois lobos finalmente alcançariam e devorariam o sol e a lua, depois de persegui-los eternamente.

Quando essa e outras sucessões de eventos acontecesse, Heimdall, o guardião da Bifrost, soaria sua corneta e convocaria os deuses para que a batalha final fosse travada.

Skoll e Hati, serão o tema do evento em Simão Pereira.



NORDIKOS

Data prevista da etapa
03 de março - Domingo

Localização

Pça. 1º de Março, 13
OLARIA - MG, 36145-000
Acesso via: BR 267 Rodovia Vital

Trajeto - Ciclístico

Uma volta com largada e chegada na praça da cidade e trajeto passando pela Igreja Senhor dos Passos

Quilometragem
Completo - 52km

Nível de dificuldade
De 1 a 10: 06 - Curto
08 - Completo

Tempo limite de prova
2h30 a 5h - Início: 9h - MTB

Etapa A ÁRVORE DA VIDA

Na verdade, trata-se de um símbolo sagrado que tem como significado a criação, fecundidade e imortalidade, ou seja, que remete muito com a figura das árvores, que espalham suas sementes para gerar novas vidas vegetais e, a partir disso, se tornam imortais.

Na mitologia nórdica, a árvore da vida era chama de Yggdrasil e sua função era conectar o mundo dos deuses, dos humanos e o submundo, portanto, ela representava a harmonia entre esses três lugares.



SERRA
NEGRA DA
MANTIQUEIRA



NORDKOS

Data prevista da etapa

16 de Junho - Domingo

Localização

Pça. 1º de Março, 13
OLARIA - MG, 36145-000
Acesso via: BR 267 Rodovia Vital

Trajeto

Uma volta com largada e chegada na praça da cidade passando pela Serra Negra da Mantiqueira

Quilometragem

Completo - 40km

Nível de dificuldade

De 1 a 10: 08

Tempo limite de prova

2h e 40min a 4h - Início: 9h

Delta




7. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Federação Mineira de Ciclismo (www.fmc.org.br) no link do site do evento em inscrições www.nordkos.com.br.

É necessário preencher todos os campos e ir até o final imprimindo a ficha de inscrição e boleto bancário. O boleto sairá com vencimento de 2 dias após a inscrição. Quando não pago no prazo deverá emitir outro boleto, caso haja vaga na categoria desejada.

IMPORTANTE 1: As inscrições são pessoais e INTRANSFERÍVEIS. Sem exceções. Realizada a inscrição, o atleta reconhece que não haverá reembolso do valor pago pela modalidade em caso de desistência de sua participação no dia do evento, salvo em caso de cancelamento do evento por parte do Organizador.

IMPORTANTE 2: É de inteira responsabilidade do atleta todas as informações prestadas para a organização. O atleta será desclassificado caso tenha passado informações falsas. A ficha deve ser totalmente preenchida com LETRA LEGÍVEL e com atenção. A Organização se reserva o direito de a qualquer momento rejeitar a inscrição de um atleta.

IMPORTANTE 3: Não será realizada inscrições DEPOIS DOS PRAZOS DE INSCRIÇÃO. A confirmação da inscrição se dará quando o boleto for pago. Antes disso, consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a competição.

IMPORTANTE 4: A confirmação da inscrição de cada atleta se dará obrigatoriamente mediante a entrega de 2 kg de alimento não perecível (exceto fubá e sal), esse alimento será doado para instituições de caridade da cidade.

IMPORTANTE 5: Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal.

IMPORTANTE 6: O atleta da categoria que é exigido a filiação deve, obrigatoriamente, apresentar a carteirinha da CBC ou algum documento que comprove sua filiação pela federação do seu estado.

Local inscrição: Será realizada pelo site da FMC - www.fmc.org.br e nordkos.com.br.

Valores das inscrições:

PROMOCIONAL (Inscrições realizadas até 15/01/2024)

R\$ 85,00 + taxa - Inscrição apenas 1 (Uma) etapa

R\$ 160,00 + taxa - Inscrição para 2 (Duas) etapas

1º Lote (16/01/2024 até 04/02/2024)

R\$ 98,00 + taxa - Inscrição apenas 1 (Uma) etapa

R\$ 180,00 + taxa - Inscrição para 2 (Duas) etapas

2º Lote (05/02/2023 até 21/02/2024)

R\$ 115,00 + taxa - Inscrição apenas 1 (Uma) etapa

R\$ 210,00 + taxa - Inscrição para 2 (Duas) etapas

Importante 01: A categoria PNE terá gratuidade na inscrição.

Importante 02: A inscrição para **2ª Etapa** permanece aberta. até o dia 02 de junho, quando encerram as inscrições.

8. SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente e Despesas Médico Hospitalares. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

9. NUMERAÇÃO DOS ATLETAS E BICICLETAS

O atleta receberá antes da prova um par de números (costal e bicicleta) que serão usados os mesmo para a segunda etapa. (No caso de inscrições para as duas etapas) O Atleta não poderá colocar ou retirar propaganda das placas, realizar a mudança na programação visual da numeração, a placa não pode ser cortada ou ter adesivos colados, sob pena de multa e desclassificação do atleta;

IMPORTANTE: o atleta receberá o numeral com chip instalado e o costal. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bicicleta o atleta deve levá-lo consigo durante a prova, pois o chip é que fará a cronometragem na chegada.

Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bicicleta será desclassificado imediatamente.

10. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova se dará nas passagens pelo pórtico na largada e chegada. Mantenha os numerais visíveis e esteja com o chip para que sua passagem seja plenamente marcada. Do contrário, será considerado desclassificado.



11. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário na secretaria) e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos. Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

12. CAMISA DE CAMPEÃO

Atletas líderes cada categoria são obrigados a usar a camisa de campeão fornecida pela organização ao subir no pódio (o atleta deverá vestir a camisa no pódio após a apresentação de todos).

13. PONTUAÇÃO

A pontuação será conforme regra da FMC e segundo a Classe da PROVA. Previamente definida junto a FMC.

OBS: Classe C1 (para o percurso completo)

SENHOR DOS PASSOS



SERRA NEGRA DA MANTIQUEIRA



Prats
É da fruta para o copo.®





14. PREMIAÇÃO

Pódio para os 05 primeiros de cada categoria que receberão troféus por sua respectiva categoria. Medalha de conclusão para todos que completarem o percurso. Premiação em Dinheiro no valor total de R\$ 2.000,00 reais, divididos para os 05 primeiros na classificação GERAL (Masculino e Feminino)*.

***Não participam dessa premiação as categorias: (duplas e E-bike)**

Segundo o seguinte critério de classificação:

1º R\$ 300,00, 2º R\$ 250,00, 3º R\$ 200,00, 4º R\$ 150,00 e 5º R\$ 100,00

Importante 01: Pódio para os 10 primeiros masculino e feminino (Geral) percurso reduzido.

15. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

Para participar da cerimonia protocolar, o atleta deverá estar com uniforme de ciclismo, ou seja, camisa com manga, bermuda de ciclismo e calçado fechado. Não será permitido levar ao pódio a bicicleta, crianças, animais e nem exibir banners. É uma solenidade, uma formalidade, um sinal de respeito a todos os presentes.



IMPORTANTE 1: O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio (produto/dinheiro e medalha), porém não perderá os pontos adquiridos; Somente em caso de força maior a organização irá permitir que o atleta seja representado (por terceiros, porém com roupa de ciclista) para receber a sua premiação.

16. CRITÉRIOS PARA DESCLASSIFICAÇÃO

- 1 - Caso trafegue ao longo do percurso ou nas áreas de apoio na contramão.
- 2 - Caso preencha a ficha de inscrição com informações falsas
- 3 - Caso faça alteração na placa de identificação.
- 4 - Caso troque de bicicleta ou participante.
- 5 - É proibido acompanhar ou se fazer acompanhar por pessoas, animais ou qualquer outro caso.
- 6 - Caso receba ajuda de terceiros ou de outros atletas ao longo do percurso ou fora da área de apoio, sejam com peças, ferramentas, acessórios, água ou alimentação ou outra situação.
- 7 - Caso o atleta, familiar ou membro da equipe, prejudique seja com palavras, gestos ou outro modo à reputação de todos os envolvidos no evento.
- 8 - Caso não passe pela cronometragem.
- 9 - Caso faça manobra desleal que possa trazer acidentes ao oponente.
- 10 - Caso pegue carona durante a prova ou vácuo atrás de qualquer veículo (motor ou animal).
- 11 - Caso atrapalhe o trabalho dos fiscais e equipe de cronometragem.
- 12 - Caso não siga as instruções da equipe de cronometragem.



- 13 - É proibido participar descalço, de chinelos ou sandálias.
- 14 - É obrigatório o uso de capacetes, bermuda de ciclista e camisa com mangas.
- 15 - Não será permitido o uso de CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, APARELHOS ELETRONICOS e CÂMERA DE VIDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.
- 16 - É obrigatório que o participante apresente o documento de identidade original (ou cópia autenticada) ou certidão de nascimento para que conclua a inscrição (sob pena de não participar da etapa).
- 17 - É obrigatório que o participante preencha todas as informações solicitadas na ficha de inscrição e a assine.
- 18 - O participante deve se portar com prudência, pois pode ser responsabilizado pelos acidentes que causar ou forma de se portar perante as pessoas.

17. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

18. INFORMAÇÕES GERAIS

Ao se inscrever nesta competição cada participante declara ter entendido e aceitado todas as normas e isenta o Organizador, Promotor, Patrocinadores e Apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade quanto a furtos ou roubos, acidentes, ou seja, sobre quaisquer consequências de sua participação neste evento. Declara ainda que não está impedido de participar deste ou qualquer outro esporte por motivos de saúde ou médicos Parágrafo único:

“O regulamento não está em discussão sob hipótese alguma. Caso necessário, serão feitas alterações neste regulamento.”

FILIA-SE, ajude a fortalecer o esporte na região



[A UNICICLI](#) [ATIVIDADES](#) [GRUPOS DE BIKERS](#) [ONDE PEDALAR](#) [CALENDÁRIO](#) [CONVÊNIOS](#) [APOIADORES](#) [LEGISLAÇÕES](#) [FILIA-SE](#) [CONTATO](#)

[DOAÇÕES](#)

Unicicli

União dos Ciclistas de Juiz de Fora e Região

SAIBA MAIS





PATROCÍNIO

ERT

NETFIOS

VÁLIDA PELO RANKING

CHANCELA



PRF

POLÍCIA MILITAR
DE MINAS GERAIS



ORGANIZAÇÃO



nordkoseventos@gmail.com
@nordkos_nkd
www.nordkos.com.br

APOIO



Delta
FIAT

ZAMED
LOGÍSTICA

DISTRIBUIDORA
Mattos



Suco
Prat's
é em Prata para o corpo

saúde.se
VIDA SAUDÁVEL SEM NEURA

+Limpo
SOLUÇÕES EM LIMPEZA

