



Olá a todos,

Diante do grande desafio mundial que estamos vivendo é preciso mudarmos paradigmas e novos protocolos estarão definindo como todos os presentes nos eventos deverão agir e qual a responsabilidade de cada pessoa no dia a dia do evento - atletas, organização, equipes, familiares, voluntários, imprensa, equipe médica, etc.

É importante ressaltar que a segurança de todos depende da atitude e comportamento de cada um, que deve seguir à risca o que está previsto neste documento. Por isso, a responsabilidade da aplicação dos protocolos durante o evento e do sucesso nos seus resultados deve ser compartilhada com todos.

Digo isso porque não é novidade quais os procedimentos de segurança que cada um deve exercer na convivência social e em relação aos procedimentos de higiene pessoal como uso da máscara, desinfecção das mãos e distância mínima de 1,5 metro para proteger a si mesmo e ao próximo.

Vale ressaltar, também, que estas diretrizes contidas neste PROTOCOLO COVID-19 SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCM/XCM substitui as normas do regulamento publicado em nosso site, quando aplicáveis.

Queria destacar que este documento teve como base diretrizes publicadas pela UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo), FMC (Federação Mineira de Ciclismo), orientações da Secretaria de Saúde de Carandaí e a valorosa contribuição de um grupo de especialistas da área de saúde que são atletas e amantes do ciclismo que, voluntariamente, ajudaram a construir estes protocolos, em especial Hercília Najara.

Este documento estará em constante evolução e, caso alguém queira contribuir com sugestões, críticas e ideias, serão muito bem recebidas para que tenhamos um evento dentro das normas de segurança.

A ideia é realizarmos o evento de forma segura, seguindo as orientações das autoridades. Em primeiro lugar estará sempre a saúde de todos e por isso estamos querendo garantir a máxima segurança dentro do evento.

Cordialmente,

Rogério Bernardes Ferreira  
Organizador



## **CUIDADOS QUE ESTAMOS TOMANDO PARA A SUA SEGURANÇA**

- Exigência do uso de máscaras por todas as pessoas envolvidas no evento, em todo o período, exceto os atletas durante o treino e competição, que deverão recolocá-las logo após o término das atividades esportivas
- Passagem obrigatória pela barreira de controle sanitário para acesso às instalações do evento com aferição da temperatura e desinfecção das mãos.
- Durante o evento, todos devem manter distanciamento de 1,5 metro
- Instalação de álcool gel 70% em pontos estratégicos do evento
- Higienização dos banheiros em intervalos mais curtos executado pelo fornecedor responsável
- Disponibilização de bebedouros apenas com a saída de água por torneiras adequadas para o enchimento de garrafinhas. Fica proibido o uso dos esguichos (bocais) dos bebedouros e o consumo de água direto das torneiras
- Orientação do número máximo de pessoas em todas as áreas do evento como por exemplo fotógrafos e jornalistas na sala de imprensa, árbitros e equipe de cronometragem no controle de chegada e outras áreas controladas.
- Elaboração e instalação de totens contendo orientações gerais de segurança no evento e em nosso site e redes sociais.

## **CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TOMAR PARA DAR SEGURANÇA A TODOS**

- Use máscara o tempo todo. Caso fique por um período mais longo no evento, lembrem-se de trocá-la. Por isso, leve sempre consigo uma máscara reserva para troca
- Mantenha distância de 1,5 metro em relação a outras pessoas em todos os locais do evento e em todos os momentos
- Evite contatos físicos como abraços e apertos de mão
- Não compartilhe garrafas, objetos pessoais, objetos de segurança e alimentação
- Evite colocar as mãos em grades, corrimãos, batentes e maçanetas. Caso o faça, higienize as mãos posteriormente com álcool gel 70% ou água e sabão
- Faça uso de copos ou garrafas de uso pessoal para o consumo de água
- Higienize as mãos frequentemente, lavando com água e sabão ou o álcool 70%.
- Evite tocar os olhos, nariz e boca sem antes higienizar as mãos.
- Ao apresentar sintomas gripais como febre, tosse ou falta de ar, procure atendimento médico e nos informe pelo canal disponibilizado pelo evento para que possamos acompanhar o seu caso.



## **PROTOCOLO DETALHADO DURANTE O EVENTO**

### **Retomada do evento sem público**

- Só poderão entrar atletas com inscrições confirmadas e constantes na lista na entrada da fazenda onde será feita conferência de cada pessoa.
- Fica proibida a entrada de público no evento e fica autorizado apenas um acompanhante por atleta podendo ser treinador, mecânico ou familiar.

### **Inscrição para o evento**

- As inscrições para o evento serão feitas somente de forma on line com opções de pagamento digital para evitar a ida das pessoas em Bancos e outros locais para efetuar o pagamento.

### **Número de inscritos por categoria**

- O evento vai continuar limitando as inscrições mas, em função deste protocolo, cada categoria terá seu limite reduzido para garantir mais eficiência nos procedimentos de distanciamento e número de atletas competindo.

### **Acesso ao evento e higienização**

- Todas as pessoas devem passar, obrigatoriamente, pela barreira de controle sanitário para acesso a Fazenda Sossego que terá aferição da temperatura e desinfecção das mãos. Se houver qualquer anormalidade na temperatura, a pessoa será obrigada a fazer o registro pessoal (nome, cidade de origem, número de telefone), responder ao questionário sobre informações relacionadas à COVID-19 e será avaliada pelo responsável da área de saúde que poderá ou não liberar sua entrada no evento. Caso a pessoa desrespeite a esta orientação, será impedida de entrar no evento.
- O acesso ao evento só será permitido a pessoas com máscaras que cubram o nariz e a boca e a mesma deve estar constantemente vestida. O evento não fará a distribuição de máscaras.
- No evento teremos álcool 70% à disposição para higienização e desinfecção das mãos.
- Os banheiros à disposição de todos serão do tipo químico onde o acesso é feito de forma individualizada. Nesta área teremos álcool gel para desinfecção das mãos antes e depois da entrada nos banheiros.



## Secretaria do evento

- A secretaria terá fila única e marcações de distanciamento das pessoas.
- Na entrada da secretaria todos os atletas devem desinfetar as mãos
- O uso de máscaras por parte dos atletas e equipe da secretaria é obrigatório durante todo o período

## Momentos de treino e troca de informações

- Em todos os momentos do evento os atletas, equipes, imprensa e público devem respeitar o distanciamento de 1,5 metro e usar máscaras cobrindo o nariz e a boca.
- Durante os treinos, como é comum os atletas conversarem dentro da pista sobre algum trecho técnico, é obrigatório manter o distanciamento de 1,5 metro, evitar contato físico como abraços e apertos de mãos e os grupos não podem passar de 5 pessoas simultaneamente.

## Programação de largadas

- As largadas serão separadas em categorias, como já acontece, mas as distâncias no alinhamento serão programadas para ser de 1,5 metro. Por exemplo, as filas de alinhamento que ficavam 8 atletas lado a lado, estarão com 5 atletas no máximo.
- O alinhamento dos atletas na sua categoria vai respeitar a tomada de tempo que será realizada no XCO e XCM. Depois destas posições os atletas deverão ocupar sua posição, SEMPRE, respeitando o distanciamento de 1,5 metro. A fila que se formar antes da abertura do bolsão, deverá respeitar o distanciamento também.
- As categorias serão distribuídas em diversas largadas durante o dia de sábado e domingo e vão respeitar a programação publicada em nosso site no regulamento e no item específico do assunto
- Os bolsões de largada serão ampliados e demarcados mostrando onde cada atleta deverá se posicionar de forma a respeitar a distancia mínima de 1,5 metro.
- O uso de máscara é obrigatório em todo o evento incluindo os momentos pré e pós da competição, exceto no momento da largada até a bandeirada final quando o atleta poderá retirar sua máscara.
- A equipe responsável pelas largadas vai soltar um aviso com, aproximadamente, 10 segundos antes de cada largada para que os atletas possam retirar suas máscaras



## Largada, chegada e competição

- Estes momentos são os mais esperados e as pessoas presentes deverão respeitar o distanciamento de 1,5 metro.
- Em todo o percurso, o distanciamento entre as pessoas que estão assistindo as provas, também deverá ser respeitado.

## Dispersão após prova

- Após a bandeirada de chegada os atletas devem manter o distanciamento de 1,5 metro de qualquer pessoa e colocar a máscara ao sair da pista e entrar na área de dispersão.
- Nesta área de dispersão só será permitido a presença de atletas onde terão acesso a água e frutas cedidos pela organização. A equipe de apoio só poderá ajudar seu atleta quando o mesmo sair da área de dispersão, salvo em situações em que o atleta precise de alguma ajuda especial.
- A organização fará uma área de dispersão bem maior do que era executado anteriormente para que os atletas possam manter seu distanciamento de 1,5 metro.
- Antes da saída da dispersão todos os atletas devem devolver os numerais da bike e costal, mas devem respeitar a distancia de 1,5 metro.

## Premiação e pódio

- A premiação das categorias seguirão os protocolos da UCI onde teremos o distanciamento de 1,5 metro entre as 5 posições do pódio.

## Lava bike

- As máquinas disponíveis para lavar as bicicletas estarão distribuídas com o distanciamento e a fila, caso seja formada, os integrantes deverão respeitar o distanciamento de 1,5 metro.



## Feira com expositores e área de equipe

- As tendas dos expositores e equipes estarão dispostas com distanciamento de 2 metros entre elas.
- Cabe a cada expositor fazer o controle de distanciamento de 1,5 metro dentro das tendas, exigir que todos estejam usando máscaras e possuir álcool 70% disponível para todos para desinfecção das mãos.
- Cada expositor deve isolar a entrada de público dentro de suas tendas para que o atendimento seja feito com o integrante da empresa do lado de dentro e o cliente ficando de fora da tenda. Caso seja permitida a entrada das pessoas nas tendas este acesso deve ser controlado.
- As tendas de todos os expositores, quando em funcionamento, não poderão ter instaladas paredes de lona nas laterais para garantir ventilação eficiente. A única parede de lona permitida será a dos fundos. As laterais poderão ser instaladas somente em caso de necessidade como chuva, por exemplo.
- Os expositores estão proibidos de executar sorteio de brindes ou outra ação no evento que estimule a aglomeração de pessoas. Além disso, os expositores devem passar para a organização do evento seu protocolo resumido detalhando as iniciativas de segurança que serão adotadas para atender o público.

## Área de alimentação

- Os pontos de venda de alimentos e bebidas deverão seguir todas as normas existentes de suas respectivas áreas com seus funcionários utilizando máscaras, luvas, alimentos com embalagens descartáveis, etc.
- Além disso, deverão disponibilizar álcool 70% para todos que estiverem em atendimento e controlar a fila de atendimento para que a distância mínima seja respeitada.
- As mesas deverão estar distribuídas respeitando a distância mínima de 2 metros
- Os talheres de plástico e os alimentos deverão ser disponibilizados em embalagens de modo individualizado para evitar o contato das mãos com outros utensílios que serão utilizados por outras pessoas. Está proibida a reutilização de embalagens (pratos, marmitas, talheres de plástico, etc.) ou utilização de utensílios sem a devida higienização com água e sabão.



## Termo de responsabilidade

Todos os atletas deverão confirmar que estão de acordo com o Termo de Responsabilidade constante no momento da sua inscrição e que segue abaixo para ciência de todos:

Por meio do presente Termo de Responsabilidade, declaro por mim e meu acompanhante ter ciência das orientações gerais de saúde pública, emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal, para a mitigação da transmissão do novo Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo evento para a retomada do funcionamento gradual das atividades. Para evitar a disseminação da Covid-19 comprometemo-nos a observar e respeitar as orientações gerais contidas no documento PROTOCOLO COVID-19 SENSE CAMPEONATO MINEIRO XCO/XCM 2020, em especial:

- Resguardar o distanciamento entre pessoas superior a 1,5 metro;
- Promover a assepsia (água e sabão ou álcool) sempre que tocar superfícies, objetos e utensílios de qualquer natureza, sabidamente não desinfetados;
- Assegurar o uso de máscara facial, enquanto estiver no local do evento, com exceção dos locais em que o uso for dispensado pela natureza da atividade (áreas de alimentação e hidratação, dentro da pista em treinamento ou competição).

Eu e meu acompanhante estaremos no evento e, para tanto, declaramos, sob nossa responsabilidade:

- Saber que são considerados grupos de risco para complicações e óbitos para a Covid-19 os idosos, cardiopatas, hipertensos, imunossuprimidos, diabéticos, oncológicos e doentes renais;
- Ter sido informado pelo evento que a frequência de pessoas dos grupos de risco não é recomendada, neste momento, por representar risco aumentado à saúde;  
Caso pertença a um desses grupos de risco, assumo, de forma individual e exclusiva, a responsabilidade por estar presente no evento;
- Ter consciência de que é possível adquirir o vírus por contato social;
- Caso apresente sintomas da Covid-19 - tosse, febre, dores no corpo, cansaço atípico e perda de olfato - não comparecerá no evento;
- Caso venha a testar positivo para Covid19, ainda que assintomático(a), mantereí isolamento social pelo período recomendado de 14 dias.

O cumprimento das diretrizes do evento para evitar a disseminação da Covid-19 constitui obrigação de todos os atletas e seu acompanhante. O desrespeito às normas será considerado falta disciplinar punível pela Federação Mineira de Ciclismo.